2022年5月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/2（一） | 5/3（二） | 5/4（三） | 5/5（四） | 5/6（五） |
| 上午點心 | 勞動節補假一天 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 莧菜小魚羹 | 蔬菜蕃茄蛋花湯 | 蔬菜湯餃 |
| 午餐 | 咖哩肉絲蛋炒飯   翠綠蔬菜  大黃瓜湯  水果 | 木須肉絲炒麵 .  翠綠蔬菜.  活力菇菇湯  水果 | 西芹炒肉絲.  紅燒豆腐  翠綠蔬菜.  冬瓜蛤蜊湯  水果 | 絲瓜香菇肉絲粥  滷蛋  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜鹹粥 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜雞湯麵 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/9（一） | 5/10（二） | 5/11（三） | 5/12（四） | 5/13（五） |
| 上午點心 | 蔬菜板條 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜薑油湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 彩椒肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯.  水果 | 高麗菜豬肉水餃 蔬菜蛋花湯  水果 | 茄汁鯖魚 家常豆腐 翠綠蔬菜+水果 薑片絲瓜湯 | 蔬菜肉絲木耳炒麵  翠綠蔬菜  蘿蔔豆皮湯 水果 | 香菇肉羹  滷油豆腐  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜小烏龍湯麵 | 三色小魚稀飯 | 紅豆薏仁湯 | 時蔬米粉湯 | 蔬菜肉絲稀飯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/16（一） | 5/17（二） | 5/18（三） | 5/19（四） | 5/20（五） |
| 上午點心 | 枸杞麵線 | 莧菜小魚羹 | 蔬菜寬麵 | 玉米通心麵 | 甜不辣油豆腐湯 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 加里雞丁燴飯 翠綠蔬菜  番茄蛋花湯  水果 | 洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 薑絲帶芽湯  水果 | 福菜燒肉 滷油豆腐 翠綠蔬菜  紅蘿蔔蛋花湯  水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 金針菇豆腐湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜雞湯冬粉 | 白蘿蔔肉粥 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜板條 | 八寶麥片粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/23（一） | 5/24（二） | 5/25（三） | 5/26（四） | 5/27（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 雞湯蔬菜麵線 | 蔬菜芙蓉羹 | 蔬菜小魚羹 | 蘿蔔油豆腐湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 | 筍茸燒肉 洋蔥豆腐 翠綠蔬菜+水果  冬瓜湯 | 蕃茄肉醬麵 翠綠蔬菜  金針湯  水果 | 白蘿蔔芹香肉粥  鮮蔬豆腐煲  翠綠蔬菜  水果 | 加里青豆雞丁燴飯  翠綠蔬菜炒蛋  水果 |
| 下午點心 | 玉米絲瓜稀飯 | 芋香西米露 | 蔬菜寬麵 | 韮香蔬菜米粉湯 | 小米黑芝麻稀飯 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/30（一） | 5/31（二） | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用台中農會特選優質米。  ♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 | 雞湯冬粉 | 薑油麵線 |
| 午餐 | 吻仔魚青蔥  玉米蛋炒飯. 蔬菜凍豆腐湯  水果 | 芹菜炒肉絲.  紅燒豆腐.  翠綠蔬菜.  蘿蔔湯  水果. |
| 下午點心 | 菠菜小魚鹹粥 | 蔬菜.油豆腐 |