2022年7月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉  品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為  主,並採用台中農會特選優質米。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新  鮮菜色供應而略為調整 | 7/1(五) |
| 上午點心 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 紅蘿蔔炒蛋 洋蔥沙茶肉絲 翠綠蔬菜  大黃瓜湯 |
| 下午點心 | 芋頭西米露 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/4（一） | 7/5（二） | 7/6（三） | 7/7（四） | 7/8（五） |
| 上午點心 | 蔬菜雞湯冬粉 | 蔬菜板條 | 蔬菜蕃茄蛋花湯 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 時蔬小魚羹 |
| 午餐 | 咖哩肉絲蛋炒飯   翠綠蔬菜  冬瓜薑片湯  水果 | 麻竹筍香菇  肉絲粥  翠綠蔬菜.  水果 | 瓜仔肉.  鮮菇什錦豆腐  翠綠蔬菜.  金針湯  水果 | 什錦炒麵  莧菜銀魚湯  水果 | 家常豆腐  筍茸燒肉  翠綠蔬菜.  枸杞牛蒡湯  水果 |
| 下午點心 | 綠豆湯 | 絲瓜麵線 | 糙米紅豆粥 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/11（一） | 7/12（二） | 7/13（三） | 7/14（四） | 7/15（五） |
| 上午點心 | 玉米肉粥 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜雞湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 彩椒肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯.  水果 | 高麗菜豬肉水餃 蔬菜蛋花湯  水果 | 茄汁鯖魚 家常豆腐 翠綠蔬菜+水果 蛋花湯 | 香蒜肉燥乾麵  翠綠蔬菜+水果  蘿蔔豆皮湯 水果 | 高麗菜香菇肉羹  滷油豆腐  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜麵線 | 日式關東煮 | 米粉湯 | 蔬菜蛋花麵 | 糙米芙蓉鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/18（一） | 7/19（二） | 7/20（三） | 7/21（四） | 7/22（五） |
| 上午點心 | 甜不辣油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜雞湯寬麵 | 吻仔魚蔬菜糙米粥 | 時蔬枸杞麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 加里雞丁燴飯 翠綠蔬菜  紫菜蛋花湯  水果 | 洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 薑絲帶芽湯  水果 | 福菜燒肉 滷油豆腐 翠綠蔬菜  黃金蜆湯  水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 金針菇豆腐湯  水果 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉 | 捲心蔬菜麵 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜板條 | 小米黑芝麻粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/25（一） | 7/26（二） | 7/27（三） | 7/28（四） | 7/29（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 雞湯麵線 | 蔬菜蛋花麵 | 蔬菜小魚羹 | 蘿蔔油豆腐湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 | 榨菜炒肉絲 洋蔥豆腐 翠綠蔬菜+水果  冬瓜湯 | 台式炒麵 翠綠蔬菜  金針湯  水果 | 白蘿蔔芹香肉粥  紅燒豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 香香滷味(滷蛋、豆干丁、海帶結、白蘿蔔、肉)   翠綠蔬菜湯 |
| 下午點心 | 芹香小魚粥 | 紅豆西米露 | 蔬菜湯餃 | 韮香蔬菜米粉湯 | 蔬菜麵片 |