2022年7月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉 品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為 主,並採用台中農會特選優質米。♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新 鮮菜色供應而略為調整 | 7/1(五) |
| 上午點心 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 紅蘿蔔炒蛋洋蔥沙茶肉絲翠綠蔬菜大黃瓜湯 |
| 下午點心 | 芋頭西米露 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/4（一） |  7/5（二） | 7/6（三） |  7/7（四） |  7/8（五） |
| 上午點心 |  蔬菜雞湯冬粉 | 蔬菜板條 | 蔬菜蕃茄蛋花湯 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 時蔬小魚羹 |
| 午餐 |  咖哩肉絲蛋炒飯 翠綠蔬菜冬瓜薑片湯水果 | 麻竹筍香菇肉絲粥翠綠蔬菜.水果 |  瓜仔肉. 鮮菇什錦豆腐 翠綠蔬菜.  金針湯水果 | 什錦炒麵莧菜銀魚湯水果 | 家常豆腐筍茸燒肉翠綠蔬菜. 枸杞牛蒡湯水果 |
| 下午點心 | 綠豆湯 | 絲瓜麵線 |  糙米紅豆粥 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/11（一） |  7/12（二） |  7/13（三） |  7/14（四） |  7/15（五） |
| 上午點心 | 玉米肉粥 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜雞湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 彩椒肉絲蛋炒飯. 翠綠蔬菜芹香凍豆腐湯.水果  | 高麗菜豬肉水餃蔬菜蛋花湯水果 | 茄汁鯖魚家常豆腐翠綠蔬菜+水果蛋花湯 | 香蒜肉燥乾麵翠綠蔬菜+水果蘿蔔豆皮湯水果 | 高麗菜香菇肉羹滷油豆腐翠綠蔬菜水果 |
| 下午點心 | 蔬菜麵線 | 日式關東煮 | 米粉湯 | 蔬菜蛋花麵 | 糙米芙蓉鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  7/18（一） |  7/19（二） |  7/20（三） |  7/21（四） |  7/22（五） |
| 上午點心 | 甜不辣油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜雞湯寬麵 | 吻仔魚蔬菜糙米粥 | 時蔬枸杞麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥家常豆腐翠綠蔬菜水果 | 加里雞丁燴飯翠綠蔬菜紫菜蛋花湯水果 | 洋芋紅燒肉紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 福菜燒肉滷油豆腐翠綠蔬菜黃金蜆湯水果 | 台式肉絲炒麵翠綠蔬菜金針菇豆腐湯水果 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉    | 捲心蔬菜麵 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜板條 | 小米黑芝麻粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  7/25（一） |  7/26（二） |  7/27（三） |  7/28（四） |  7/29（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 雞湯麵線 | 蔬菜蛋花麵 | 蔬菜小魚羹 | 蘿蔔油豆腐湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 榨菜炒肉絲洋蔥豆腐翠綠蔬菜+水果冬瓜湯  | 台式炒麵翠綠蔬菜金針湯水果 | 白蘿蔔芹香肉粥紅燒豆腐翠綠蔬菜水果 | 香香滷味(滷蛋、豆干丁、海帶結、白蘿蔔、肉) 翠綠蔬菜湯 |
| 下午點心 | 芹香小魚粥 | 紅豆西米露 | 蔬菜湯餃 | 韮香蔬菜米粉湯 | 蔬菜麵片 |