2022年10月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/3（一） | 10/4（二） | 10/5（三） | 10/6（四） | 10/7（五） |
| 上午點心 | 蔬菜冬粉 | 莧菜小魚羹 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜板條 |
| 午餐 | 咖哩肉絲蛋炒飯   翠綠蔬菜  大黃瓜湯  水果 | 西芹炒肉絲.  紅燒豆腐  翠綠蔬菜  冬瓜蛤蜊湯  水果 | 木須肉絲炒麵 .  翠綠蔬菜.  活力菇菇湯  水果 | 絲瓜香菇肉絲粥  紅蘿蔔炒蛋  翠綠蔬菜  水果 | 肉燥飯  滷油豆腐  翠綠蔬菜  黃豆芽湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜蕎麥鹹粥 | 香芋西米露 | 蔬菜湯麵 | 蔬菜湯餃蔬 | 菜小魚稀飯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/10（一） | 10/11（二） | 10/12（三） | 10/13（四） | 10/14（五） |
| 上午點心 | 雙十節放假一天 | 地瓜燕麥粥 | 油豆腐蔬菜細粉 | 麻油麵線 | 蔬菜小魚稀飯 |
| 午餐 | 彩椒肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯.  水果 | 南瓜肉絲香菇粥 翠綠蔬菜  水果 | 茄汁鯖魚 家常豆腐 翠綠蔬菜  薑片帶芽湯  水果 | 高麗菜肉絲炒麵  翠綠蔬菜  蘿蔔湯 水果 |
| 下午點心 | 蔬菜小烏龍湯麵 | 蔬菜粄條 | 糙米蔬菜鹹粥 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/17（一） | 10/18（二） | 10/19（三） | 10/20（四） | 10/21（五） |
| 上午點心 | 時蔬枸杞麵線 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬麵 | 玉米蔬菜糙米粥 | 甜不辣油豆腐湯 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 加里豬肉燴飯 翠綠蔬菜蛋花湯  水果 | 洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 薑絲帶芽湯  水果 | 福菜燒肉 滷油豆腐 翠綠蔬菜  薑片冬瓜湯  水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 帶芽豆腐湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜雞湯冬粉 | 蔬菜湯餃 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜冬粉湯 | 紅豆小米粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/24（一） | 10/25（二） | 10/26（三） | 10/27（四） | 10/28（五） |
| 上午點心 | 雞湯蔬菜麵線 | 蔬菜小烏龍麵 | 蘿蔔黑輪湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜稀飯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 | 高麗香菇肉羹飯 蔥燒豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 台式炒麵 翠綠蔬菜  味曾湯  水果 | 白蘿蔔芹香肉粥  紅燒豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 瓜仔肉  洋蔥炒蛋 翠綠蔬菜  金針湯+水果 |
| 下午點心 | 三色豆稀飯 | 地瓜西米露 | 蔬菜蛋羹 | 韮香蔬菜米粉湯 | 蔬菜麵 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 10/31（一） | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為 主,並採用台中農會特選優質米。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 | 蔬菜燕麥鹹粥 |
| 午餐 | 彩椒肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯+水果 |
| 下午點心 | 蔬菜湯餃 |