2022年12月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 12/1（四） | 12/2（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 加里豬肉飯  蒜香空心菜+水果 | 肉燥飯  翠綠蔬菜  紅蘿蔔玉米蛋花湯水果 |
| 下午點心 | 蔬菜湯餃 | 紅豆小米粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/5（一） | 12/6（二） | 12/7（三） | 12/8（四） | 12/9（五） |
| 上午點心 | 陽春湯麵 | 薑油麵線 | 洋蔥味曾湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 青椒肉絲咖哩炒飯  翠綠蔬菜  味曾凍豆腐湯  水果 | 洋蔥炒肉絲  紅燒豆腐 翠綠蔬菜+水果 冬瓜湯 | 韭香肉絲炒麵  蔬菜蛋花湯.  水果 | 榨菜肉絲  洋蔥炒蛋  翠綠蔬菜  水果 薑絲帶芽湯 | 高麗菜香菇肉羹  蔬菜炒油豆腐  水果 |
| 下午點心 | 地瓜稀飯 | 蔬菜雞湯米粉 | 玉米紅蘿蔔粥 | 蔬菜湯粄條 | 糙米蔬菜鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/12（一） | 12/13（二） | 12/14（三） | 12/15（四） | 12/16（五） |
| 上午點心 | 枸杞麵線 | 白蘿蔔豆腐湯 | 蔬菜寬麵片 | 高麗菜豬肉湯餃 | 烏龍湯麵 |
| 午餐 | 玉米肉絲蛋炒飯   翠綠蔬菜  紫菜蛋花湯  水果 | 高麗菜吻仔魚  玉米粥  紅燒豆腐  水果 | 瓜仔肉.  鮮菇什錦豆腐  翠綠蔬菜.  金針湯+水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 冬瓜湯  水果 | 肉燥飯  滷油豆腐  翠綠蔬菜.  黃豆芽湯+水果 |
| 下午點心 | 十穀蔬菜稀飯 | 韭香米粉湯 | 八寶麥片粥 | 蔬菜烏龍麵 | 香芋地瓜粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/19（一） | 12/20（二） | 12/21（三） | 12/22（四） | 12/23（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 蔬菜麵線 | 蔬菜小魚粥 | 蔬菜雞湯麵片 | 青菜豆腐湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 | 油豆腐海帶燒肉  滷蛋  翠綠蔬菜.  薑片冬瓜湯  水果 | 木須炒麵  家常豆腐  牛蒡湯  水果 | 高麗菜豬肉水餃  紫菜蛋花湯  水果 | 芋頭肉絲活力菇鹹粥  翠綠蔬菜.  水果 |
| 下午點心 | 玉米青豆仁鹹粥 | 綠豆湯 | 韮香寬麵 | 冬至湯圓米粉湯 | 蔬菜細粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/26（一） | 12/27（二） | 12/28/（三） | 12/29（四） | 12/30（五） |
| 上午點心 | 蔬菜麵線 | 八寶甜粥 | 海帶豆腐湯 | 蔬菜小魚稀飯 | 蔬菜寬麵 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  凍豆腐湯  水果 | 梅干燒肉 蔥燒豆腐 翠綠蔬菜+水果  活力菇菇湯 | 肉絲蛋炒麵 翠綠蔬菜  白蘿蔔湯  水果 | 高麗香菇肉羹飯  翠綠蔬菜  水果 | 香香滷味(滷蛋、油豆腐、海帶結、白蘿蔔、肉)   翠綠蔬菜湯 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 | 蔬菜湯餃 | 芹香冬粉湯 | 蘿蔔油豆腐湯 | 紅豆地瓜湯 |