2022年3月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用台中農會特選優質米。♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 3/1（二） | 3/2（三） |  3/3（四） | 3/4（五） |
| 上午點心 | 蔬菜凍豆腐湯 | 薑油麵線 | 玉米濃湯通心粉 | 蔬菜湯粄條 |
| 午餐 | 彩椒肉絲蛋炒飯蔬菜活力菇湯水果 | 香芋肉絲香菇粥翠綠蔬菜水果 | 木須炒麵 . 翠綠蔬菜.玉米紅蘿蔔湯水果 | 筍茸燉肉田園三色燒豆腐翠綠蔬菜+水果大頭菜湯 |
| 下午點心 | 蔬菜湯麵 | 關東煮 | 紅棗桂圓粥 | 白蘿蔔肉粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/7（一） | 3/8（二） | 3/9（三） | 3/10（四） | 3/11（五） |
| 上午點心 | 蘿蔔油豆腐 | 雞湯麵線 | 小米綠豆甜糙米粥 | 油蔥酥粄條湯 | 小魚蔬菜羹 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜白花椰菜湯水果 | 白蘿蔔燒肉麻婆豆腐 翠綠蔬菜. 蕃茄金針菇湯水果 | 高麗菜木耳肉絲炒麵蔬菜凍豆腐湯水果 | 馬鈴薯咖哩豬肉燴飯翠綠蔬菜金針菇味噌湯水果 | 肉燥飯 滷帶芽油豆腐翠綠蔬菜薑絲蜆湯水果 |
| 下午點心 | 麥片蔬菜粥 | 綠豆蕃薯湯 | 蔬菜冬粉湯 | 蔬菜米粉湯 | 青蔬拉麵    |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/14（一） | 3/15（二） |  3/16（三） | 3/17（四） | 3/18（五） |
| 上午點心 | 油蔥酥黃湯麵 | 麥片蔬菜粥 | 蔬菜冬粉 | 蔬菜小魚羹 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 鯖魚玉米蛋炒飯.蔬菜凍豆腐湯水果 | 洋蔥炒肉絲.家常豆腐.翠綠蔬菜. 黃豆芽豚骨湯水果. | 高麗柴魚肉羹翠綠蔬菜水果 | 白蘿蔔芹香綜合菇糙米肉粥翠綠蔬菜水果. | 肉絲韭香炒麵 . 翠綠蔬菜. 番茄蛋花湯+水果. |
| 下午點心 | 陽春麵 | 南瓜米粉湯 | 蔬菜.油豆腐 | 肉燥意麵 | 菠菜小魚鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/21（一） | 3/22（二） | 3/23（三） | 3/24（四） | 3/25（五） |
| 上午點心 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜小魚粥 | 蔬菜豬肉湯餃 | 雞湯冬粉 | 蔬菜螺旋湯麵 |
| 午餐 | 沙茶洋蔥豬肉燴飯翠綠蔬菜蔬菜蛋花湯水果 | 瓜仔肉家常豆腐.翠綠蔬菜.水果牛蒡湯. | 肉絲玉米蛋炒飯翠綠蔬菜湯水果 | 蔬菜肉絲炒麵翠綠蔬菜水果青蔥豆腐湯 | 芹菜炒肉絲滷油豆腐翠綠蔬菜金針湯+水果 |
| 下午點心 |  捲心麵 | 蔬菜米粉湯 | 青蔬麵片湯 | 南瓜肉粥 | 芋香西米露 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/28（一） | 3/29（二） | 3/30(三) | 3/31(四) |  |
| 上午點心 | 枸杞蔬菜麵線 |  玉米青豆肉粥 | 蔬菜小魚湯 | 蔬菜小烏龍麵 |
| 午餐 | 芹香鯛魚蔬菜粥家常豆腐水果 | 梅乾紅燒肉家常豆腐季節蔬菜+水果紫菜蛋花湯 | 台式肉絲炒麵翠綠蔬菜蕃茄蛋花湯水果 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜結頭菜湯水果 |
| 下午點心 | 蔬菜板條 | 蔬菜米粉湯 | 油豆腐花菜湯 | 芹香玉米小魚粥 |