2022年3月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用台中農會特選優質米。  ♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 3/1（二） | 3/2（三） | 3/3（四） | 3/4（五） |
| 上午點心 | 蔬菜凍豆腐湯 | 薑油麵線 | 玉米濃湯通心粉 | 蔬菜湯粄條 |
| 午餐 | 彩椒肉絲蛋炒飯  蔬菜活力菇湯  水果 | 香芋肉絲香菇粥  翠綠蔬菜  水果 | 木須炒麵 .  翠綠蔬菜.  玉米紅蘿蔔湯  水果 | 筍茸燉肉  田園三色燒豆腐  翠綠蔬菜+水果 大頭菜湯 |
| 下午點心 | 蔬菜湯麵 | 關東煮 | 紅棗桂圓粥 | 白蘿蔔肉粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/7（一） | 3/8（二） | 3/9（三） | 3/10（四） | 3/11（五） |
| 上午點心 | 蘿蔔油豆腐 | 雞湯麵線 | 小米綠豆甜糙米粥 | 油蔥酥粄條湯 | 小魚蔬菜羹 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  白花椰菜湯  水果 | 白蘿蔔燒肉  麻婆豆腐  翠綠蔬菜.  蕃茄金針菇湯  水果 | 高麗菜木耳肉絲炒麵 蔬菜凍豆腐湯  水果 | 馬鈴薯咖哩豬肉燴飯  翠綠蔬菜  金針菇味噌湯水果 | 肉燥飯  滷帶芽油豆腐  翠綠蔬菜  薑絲蜆湯  水果 |
| 下午點心 | 麥片蔬菜粥 | 綠豆蕃薯湯 | 蔬菜冬粉湯 | 蔬菜米粉湯 | 青蔬拉麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/14（一） | 3/15（二） | 3/16（三） | 3/17（四） | 3/18（五） |
| 上午點心 | 油蔥酥黃湯麵 | 麥片蔬菜粥 | 蔬菜冬粉 | 蔬菜小魚羹 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 鯖魚玉米蛋炒飯. 蔬菜凍豆腐湯  水果 | 洋蔥炒肉絲.  家常豆腐.  翠綠蔬菜.  黃豆芽豚骨湯  水果. | 高麗柴魚肉羹  翠綠蔬菜  水果 | 白蘿蔔芹香綜合菇糙米肉粥  翠綠蔬菜  水果. | 肉絲韭香炒麵 .  翠綠蔬菜.  番茄蛋花湯  +水果. |
| 下午點心 | 陽春麵 | 南瓜米粉湯 | 蔬菜.油豆腐 | 肉燥意麵 | 菠菜小魚鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/21（一） | 3/22（二） | 3/23（三） | 3/24（四） | 3/25（五） |
| 上午點心 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜小魚粥 | 蔬菜豬肉湯餃 | 雞湯冬粉 | 蔬菜螺旋湯麵 |
| 午餐 | 沙茶洋蔥豬肉燴飯  翠綠蔬菜  蔬菜蛋花湯  水果 | 瓜仔肉  家常豆腐.  翠綠蔬菜.水果  牛蒡湯. | 肉絲玉米蛋炒飯  翠綠蔬菜湯  水果 | 蔬菜肉絲炒麵  翠綠蔬菜  水果  青蔥豆腐湯 | 芹菜炒肉絲  滷油豆腐  翠綠蔬菜  金針湯+水果 |
| 下午點心 | 捲心麵 | 蔬菜米粉湯 | 青蔬麵片湯 | 南瓜肉粥 | 芋香西米露 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/28（一） | 3/29（二） | 3/30(三) | 3/31(四) |  |
| 上午點心 | 枸杞蔬菜麵線 | 玉米青豆肉粥 | 蔬菜小魚湯 | 蔬菜小烏龍麵 |
| 午餐 | 芹香鯛魚蔬菜粥  家常豆腐  水果 | 梅乾紅燒肉 家常豆腐 季節蔬菜+水果 紫菜蛋花湯 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 蕃茄蛋花湯  水果 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  結頭菜湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜板條 | 蔬菜米粉湯 | 油豆腐花菜湯 | 芹香玉米小魚粥 |