2023年2月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/18(六) | 2/4(六) | 2/1（三） | 2/2(四) | 2/3（五） |
| 上午點心 | 蔬菜麵線 | 洋蔥濃湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜麵片湯 | 蔬菜小魚稀飯 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜大頭菜湯水果 | 高麗菜吻仔魚玉米粥翠綠蔬菜水果 | 梅干燒肉紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜+水果活力菇菇湯  | 肉絲蛋炒麵翠綠蔬菜白蘿蔔湯水果 | 洋芋紅燒肉滷油豆腐翠綠蔬菜+水果薑絲海帶湯 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 | 紅豆地瓜湯 | 蔬菜烏龍麵 | 蔬菜粄條 | 蔬菜寬麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/6（一） | 2/7（二） | 2/8（三） | 2/9（四） | 2/10（五） |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花羹 | 韭香湯麵 | 薑油麵線 | 蔬菜冬粉湯 | 蔬菜小魚湯 |
| 午餐 |  青椒肉絲蛋炒飯 紅燒豆腐 芹香花菜湯 水果 |  豬肉咖哩燴飯 翠綠蔬菜.  雙色蘿蔔湯 水果 | 瓜仔肉田園三色豆腐翠綠蔬菜+水果薑絲冬瓜湯 | 木須炒麵 . 翠綠蔬菜. 玉米紅蘿蔔湯 水果 | 香菇高麗肉羹飯蔬菜炒蛋水果 |
| 下午點心 | 地瓜小米甜粥 | 芹香米粉湯 | 紅豆紫米粥 | 蔬菜板條 | 白蘿蔔油豆腐湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/13(一) | 2/14（二） | 2/15（三） | 2/16（四） | 2/17（五） |
| 上午點心 | 油蔥酥黃湯麵 | 十穀米甜粥 | 蘿蔔凍豆腐湯 | 蔬菜烏龍麵 | 菠菜小魚羹 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜結頭菜湯水果 | 馬鈴薯洋蔥紅蘿蔔豬肉燴飯翠綠蔬菜帶芽小魚湯.水果 | 熗鍋麵(高麗菜、白菜、蘿蔔、木耳、肉絲、蛋)水果 | 筍茸燒肉. 翠綠蔬菜. 家常豆腐大黃瓜湯水果 | 蔬菜豬肉水餃酸辣湯 (不辣)水果 |
| 下午點心 | 麥片蔬菜粥 | 青蔬拉麵    | 蔬菜冬粉湯 | 蔬菜雞湯米粉  | 綠豆蕃薯粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/20（一） | 2/21（二） | 2/22（三） | 2/23四） | 2/24（五） |
| 上午點心 | 雞湯冬粉 | 薑油麵線 | 蔬菜湯麵  | 玉米濃湯 | 蔬菜湯米粉 |
| 午餐 | 吻仔魚青蔥玉米蛋炒飯.蔬菜凍豆腐湯水果 | 芹菜炒肉絲.紅燒豆腐.翠綠蔬菜. 蘿蔔湯水果. | 高麗菜香菇肉羹滷油豆腐水果 | 白蘿蔔芹菜香菇糙米肉粥翠綠蔬菜水果. | 肉絲蒜香炒麵 . 翠綠蔬菜. 帶芽蛋花湯 水果. |
| 下午點心 | 菠菜小魚鹹粥 | 蔬菜.油豆腐 | 八寶麥片甜粥 | 肉燥意麵 | 陽春麵 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 2/28（二） | **♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。**♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用台中農會特選優質米。♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 |  和平紀念日 放假一天 |
| 午餐 |
| 下午點心 |