2023年4月份幼兒營養餐點表

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用台中農會特選優質米。  ♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 |
| 午餐 |
| 下午點心 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/3（一） | 4/4（二） | 4/5（三） | 4/6（四） | 4/7（五） |
| 上午點心 | 調整放假  於3/25補班課 | 兒童節放假一天 | 清明節放假一天 | 蔬菜小魚湯 | 薑油蔬菜湯麵 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  凍豆腐湯  季節水果 | 瓜仔滷肉油豆腐 翠綠蔬菜  大黃瓜湯 季節水果 |
| 下午點心 | 蔬菜麵線 | 蔬菜粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/10（一） | 4/11（二） | 4/12（三） | 4/13（四） | 4/14（五） |
| 上午點心 | 雞湯冬粉 | 肉羹麵線 | 蔬菜芙蓉粥 | 蔬菜湯粄條 | 蔬菜湯米粉 |
| 午餐 | 鯖魚玉米蛋炒飯. 蔬菜凍豆腐湯  季節水果 | 梅干燒肉  家常豆腐 翠綠蔬菜  香菜蘿蔔湯  季節水果 | 什錦炒麵 翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  季節水果 | 肉燥飯  番茄燒豆腐  翠綠蔬菜  柴魚味噌湯  季節水果 | 芹香鯛魚.肉絲粥  翠綠蔬菜  季節水果 |
| 下午點心 | 小魚蔬菜粥 | 關東煮 | 蔬菜.油豆腐 | 蒜香芋頭粥 | 陽春麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/17（一） | 4/18（二） | 4/19（三） | 4/20（四） | 4/21（五） |
| 上午點心 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜豬肉湯餃 | 蔬菜麵線 | 鮮蔬冬粉湯 |
| 午餐 | 沙茶洋蔥豬肉燴飯  翠綠蔬菜  番茄蛋花湯  季節水果 | 芹香芋頭肉粥 翠綠蔬菜  季節水果 | 彩椒肉絲玉米蛋炒飯  蔬菜豆腐湯  季節水果 | 木須炒麵  翠綠蔬菜  味噌湯  季節水果 | 蔥燒豆腐 筍茸燒肉  翠綠蔬菜  金針湯  季節水果 |
| 下午點心 | 捲心麵 | 蔬菜米粉湯 | 青蔬湯麵 | 南瓜肉粥 | 糙米八寶粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/24（一） | 4/25（二） | 4/26（三） | 4/27（四） | 4/28（五） |
| 上午點心 | 麻油麵線 | 蔬菜蛋花玉米湯 | 地瓜枸杞粥 | 蔬菜冬粉 | 油蔥細湯麵 |
| 午餐 | 吻仔魚青蔥  玉米蛋炒飯. 蔬菜凍豆腐湯  季節水果 | 豬肉咖哩燴飯 翠綠蔬菜  帶芽味曾湯 季節水果 | 高麗菜香菇  肉羹飯  滷油豆腐  季節水果 | 豬肉水餃 酸辣湯 季節水果 | 芹菜炒肉絲 蔥燒豆腐 翠綠蔬菜  大黃瓜湯  季節水果 |
| 下午點心 | 蔬菜小魚豆腐湯 | 蔬菜寬麵 | 青蔬小烏龍 | 蔬菜米粉湯 | 綠豆小米麥片甜粥 |