2023年6月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 6/1（四） | 6/2（五） |
| 上午點心 | 雞湯烏龍麵 | 蒜香空心菜小魚湯 |
| 午餐 | 福菜燒肉.  彩絲銀芽.  家常豆腐  大黃瓜湯+水果 | 肉燥飯  翠綠蔬菜  紅蘿蔔玉米蛋花湯水果 |
| 下午點心 | 紅豆小米粥 | 蔬菜湯粄條 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/5（一） | 6/6（二） | 6/7（三） | 6/8（四） | 6/09（五） |
| 上午點心 | 陽春湯麵 | 薑油麵線 | 洋蔥味曾湯 | 杏菜小魚羹 | 芹香冬粉湯 |
| 午餐 | 青椒肉絲咖哩炒飯  翠綠蔬菜  味曾凍豆腐湯  水果 | 洋蔥炒肉絲  紅燒豆腐 翠綠蔬菜+水果 冬瓜湯 | 香菇肉羹飯  翠綠蔬菜.  水果 | 筍茸肉絲  番茄燒豆腐  翠綠蔬菜  水果 薑絲帶芽湯 | 什錦肉絲炒麵 滷油豆腐 活力姑姑湯 水果 |
| 下午點心 | 絲瓜稀飯 | 蔬菜雞湯米粉 | 玉米肉粥 | 蔬菜湯粄條 | 紫米紅豆粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/12（一） | 6/13（二） | 6/14（三） | 6/15（四） | 6/16（五） |
| 上午點心 | 蔬菜冬粉湯 | 高麗菜蛋花羹 | 玉米濃湯 | 高麗菜豬肉湯餃 | 螺絲湯麵 |
| 午餐 | 彩椒肉絲蛋炒飯   翠綠蔬菜  紫菜蛋花湯  水果 | 高麗菜吻仔魚  玉米粥  紅燒豆腐  水果 | 瓜仔肉.  絲瓜豆腐  翠綠蔬菜.  金針湯+水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 冬瓜湯  水果 | 番茄炒蛋  洋蔥炒肉絲  翠綠蔬菜.  黃豆芽湯+水果 |
| 下午點心 | 十穀蔬菜稀飯 | 蔬菜板條 | 蔬菜寬麵 | 八寶麥片粥 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/19（一） | 6/20（二） | 6/21（三） | 6/22 端午節  放假一天  6/23調整放假  6/17 補課 | 6/17(六) |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 蔬菜麵線 | 空心菜小魚羹 | 蔬菜小魚湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 | 油豆腐燒肉  滷蛋  翠綠蔬菜.  薑片冬瓜湯  水果 | 木須炒麵  家常豆腐  牛蒡湯  水果 | 高麗菜香菇  肉羹飯  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 絲瓜稀飯 | 陽春麵 | 消暑綠豆湯 | 紅豆桂圓粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/26（一） | 6/27（二） | 6/28(三) | 6/29(四) | 6/30(五) |
| 上午點心 | 枸杞麻香麵線 | 蔬菜小魚羹 | 紅豆小米麥片甜粥 | 刀削湯麵 | 海帶芽豆腐湯 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  凍豆腐湯  水果 | 梅干燒肉 蔥燒豆腐 翠綠蔬菜+水果  金針菇湯 | 筍絲香菇肉羹飯  滷油豆腐  水果 | 咖哩馬鈴薯燒肉  翠綠蔬菜  味噌湯  水果 | 肉絲蛋炒麵 翠綠蔬菜  白蘿蔔湯  水果 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜寬麵 | 蔬菜粄條 | 綠豆地瓜湯 |