2023年7月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/3（一） | 7/4（二） | 7/5（三） | 7/6（四） | 7/7（五） |
| 上午點心 |  蔬菜雞湯冬粉 | 蔬菜板條 | 蔬菜豆腐蛋花湯 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 時蔬小魚羹 |
| 午餐 |  咖哩肉絲蛋炒飯 翠綠蔬菜冬瓜薑片湯水果 | 麻竹筍香菇肉絲粥翠綠蔬菜.水果 |  瓜仔肉. 鮮菇什錦豆腐 翠綠蔬菜.  金針湯水果 | 什錦炒麵莧菜銀魚湯水果 | 家常豆腐筍茸燒肉翠綠蔬菜. 枸杞牛蒡湯水果 |
| 下午點心 | 綠豆湯 | 絲瓜麵線 |  糙米紅豆粥 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/10（一） | 7/11（二） | 7/12（三） | 7/13（四） | 7/14（五） |
| 上午點心 | 玉米肉粥 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜雞湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯. 翠綠蔬菜芹香凍豆腐湯.水果  | 高麗菜豬肉水餃蔬菜蛋花湯水果 | 茄汁鯖魚家常豆腐翠綠蔬菜+水果蛋花湯 | 香蒜肉燥乾麵翠綠蔬菜+水果蘿蔔豆皮湯水果 | 高麗菜香菇肉羹滷油豆腐翠綠蔬菜水果 |
| 下午點心 | 蔬菜麵線 | 日式關東煮 | 米粉湯 | 蔬菜蛋花麵 | 糙米芙蓉鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/17（一） | 7/18（二） | 7/19（三） |  7/20（四） |  7/21(六) |
| 上午點心 | 甜不辣油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜雞湯寬麵 | 吻仔魚蔬菜糙米粥 | 時蔬枸杞麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥家常豆腐翠綠蔬菜水果 | 加里雞丁燴飯翠綠蔬菜紫菜蛋花湯水果 | 洋芋紅燒肉紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 福菜燒肉滷油豆腐翠綠蔬菜黃金蜆湯水果 | 台式肉絲炒麵翠綠蔬菜金針菇豆腐湯水果 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉    | 捲心蔬菜麵 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜板條 | 小米黑芝麻粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/24（一） | 7/25（二） | 7/26(三) | 7/27(四) | 7/28(五) |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 雞湯麵線 | 蔬菜蛋花麵 |   暑 休 | 暑 休 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 榨菜炒肉絲洋蔥豆腐翠綠蔬菜+水果冬瓜湯  | 木鬚炒麵翠綠蔬菜薑絲絲瓜湯水果 |
| 下午點心 | 芹香小魚粥 | 紅豆西米露 | 蔬菜湯餃 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 7/31（一） | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主.♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為 調整 |
| 上午點心 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜凍豆腐湯+水果 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 |