2023年7月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/3（一） | 7/4（二） | 7/5（三） | 7/6（四） | 7/7（五） |
| 上午點心 | 蔬菜雞湯冬粉 | 蔬菜板條 | 蔬菜豆腐蛋花湯 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 時蔬小魚羹 |
| 午餐 | 咖哩肉絲蛋炒飯   翠綠蔬菜  冬瓜薑片湯  水果 | 麻竹筍香菇  肉絲粥  翠綠蔬菜.  水果 | 瓜仔肉.  鮮菇什錦豆腐  翠綠蔬菜.  金針湯  水果 | 什錦炒麵  莧菜銀魚湯  水果 | 家常豆腐  筍茸燒肉  翠綠蔬菜.  枸杞牛蒡湯  水果 |
| 下午點心 | 綠豆湯 | 絲瓜麵線 | 糙米紅豆粥 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/10（一） | 7/11（二） | 7/12（三） | 7/13（四） | 7/14（五） |
| 上午點心 | 玉米肉粥 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜雞湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯.  水果 | 高麗菜豬肉水餃 蔬菜蛋花湯  水果 | 茄汁鯖魚 家常豆腐 翠綠蔬菜+水果 蛋花湯 | 香蒜肉燥乾麵  翠綠蔬菜+水果  蘿蔔豆皮湯 水果 | 高麗菜香菇肉羹  滷油豆腐  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜麵線 | 日式關東煮 | 米粉湯 | 蔬菜蛋花麵 | 糙米芙蓉鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/17（一） | 7/18（二） | 7/19（三） | 7/20（四） | 7/21(六) |
| 上午點心 | 甜不辣油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜雞湯寬麵 | 吻仔魚蔬菜糙米粥 | 時蔬枸杞麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 加里雞丁燴飯 翠綠蔬菜  紫菜蛋花湯  水果 | 洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 薑絲帶芽湯  水果 | 福菜燒肉 滷油豆腐 翠綠蔬菜  黃金蜆湯  水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 金針菇豆腐湯  水果 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉 | 捲心蔬菜麵 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜板條 | 小米黑芝麻粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/24（一） | 7/25（二） | 7/26(三) | 7/27(四) | 7/28(五) |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 雞湯麵線 | 蔬菜蛋花麵 | 暑 休 | 暑 休 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 | 榨菜炒肉絲 洋蔥豆腐 翠綠蔬菜+水果  冬瓜湯 | 木鬚炒麵 翠綠蔬菜  薑絲絲瓜湯  水果 |
| 下午點心 | 芹香小魚粥 | 紅豆西米露 | 蔬菜湯餃 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 7/31（一） | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主.  ♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為 調整 |
| 上午點心 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  凍豆腐湯+水果 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 |