2023年8月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | *♥*使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主.♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 8/1（二） | 8/2（三） | 8/3（四） | 8/4（五） |
| 上午點心 | 莧菜小魚羹 | 蔬菜肉粥 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜板條 |
| 午餐 | 西芹炒肉絲. 紅燒豆腐 翠綠蔬菜 冬瓜蛤蜊湯 水果 | 木須肉絲炒麵 . 翠綠蔬菜. 活力菇菇湯水果 | 絲瓜香菇肉絲粥紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜水果 | 肉燥飯 滷油豆腐翠綠蔬菜黃豆芽湯水果 |
| 下午點心 | 蔬菜湯麵 | 香芋西米露 | 蔬菜米粉湯 | 菜小魚稀飯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 8/7（一） | 8/8（二） | 8/9（三） | 8/10（四） | 8/11（五） |
| 上午點心 | 地瓜燕麥粥 | 油豆腐蔬菜細粉 | 絲瓜麵線 | 蔬菜小魚稀飯 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 彩椒肉絲蛋炒飯. 翠綠蔬菜芹香凍豆腐湯.水果  | 絲瓜肉絲香菇粥翠綠蔬菜水果 | 茄汁鯖魚家常豆腐翠綠蔬菜薑片帶芽湯水果 | 高麗菜肉絲炒麵翠綠蔬菜蘿蔔湯水果 | 高麗菜香菇肉羹紅燒油豆腐翠綠蔬菜水果 |
| 下午點心 | 蔬菜小烏龍湯麵 | 蔬菜粄條 | 糙米蔬菜鹹粥 | 蔬菜米粉湯 | 紅豆薏仁湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 8/14（一） | 8/15（二） | 8/16（三） |  8/17（四） | 8/18(六) |
| 上午點心 | 時蔬枸杞麵線 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬麵 | 蔬菜糙米粥 | 甜不辣油豆腐湯 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥家常豆腐翠綠蔬菜水果 | 加里雞丁燴飯翠綠蔬菜番茄蛋花湯水果 | 洋芋紅燒肉紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 福菜燒肉滷油豆腐翠綠蔬菜紅蘿蔔蛋花湯水果 | 台式肉絲炒麵翠綠蔬菜金針菇豆腐湯水果 |
| 下午點心 | 蔬菜雞湯冬粉    | 蔬菜湯餃 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜板條 | 桂圓蕎麥粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 8/21（一） | 8/22（二） | 8/23(三) | 8/24(四) | 8/25(五) |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 雞湯蔬菜麵線 | 柴魚豆腐味增湯 | 蔬菜小魚羹 | 小米紅豆稀飯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 筍茸燒肉洋蔥豆腐翠綠蔬菜+水果雙色蘿蔔湯  | 夏日蔬食涼麵水果 | 白蘿蔔芹香肉粥紅燒豆腐翠綠蔬菜水果 | 加里青豆雞丁燴飯絲瓜炒蛋翠綠蔬菜水果 |
| 下午點心 | 玉米肉絲稀飯 | 地瓜西米露 | 蔬菜蕎麥鹹粥 | 韮香蔬菜米粉湯 | 蔬菜麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 8/28（一） | 8/29（二） | 8/30(三) | 8/31(四) |  |
| 上午點心 | 蔬菜燕麥鹹粥 | 蔬菜小魚羹 | 雞湯麵線 | 海帶芽豆腐湯 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯. 翠綠蔬菜 芹香凍豆腐湯.水果  | 加里雞丁燴飯翠綠蔬菜番茄蛋花湯水果 | 竹筍香菇肉羹飯蔥燒豆腐翠綠蔬菜水果 | 肉絲蛋炒麵翠綠蔬菜白蘿蔔湯水果 |
| 下午點心 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜小烏龍麵 | 綠豆薏仁湯 | 玉米肉粥 |