2023年9月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 9/1（五） |
| 上午點心 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 肉燥飯  翠綠蔬菜  紅蘿蔔玉米蛋花湯水果 |
| 下午點心 | 紅豆小米粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/4（一） | 9/5（二） | 9/6（三） | 9/7（四） | 9/8(五) |
| 上午點心 | 陽春湯麵 | 薑油麵線 | 洋蔥味曾湯 | 杏菜小魚羹 | 紅豆小米稀飯 |
| 午餐 | 青椒肉絲咖哩炒飯  翠綠蔬菜  味曾凍豆腐湯  水果 | 洋蔥炒肉絲  紅燒豆腐 翠綠蔬菜+水果 冬瓜湯 | 香菇肉羹飯  翠綠蔬菜.  水果 | 油豆腐燒肉  滷蛋  翠綠蔬菜  水果 薑絲帶芽湯 | 夏日蔬食涼麵  蔬菜肉絲蛋花湯  水果 |
| 下午點心 | 絲瓜稀飯 | 蔬菜雞湯米粉 | 綠豆薏仁湯 | 蔬菜湯粄條 | 玉米肉絲粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/11（一） | 9/12（二） | 9/13（三） | 9/14（四） | 9/15（五） |
| 上午點心 | 高麗菜蛋花羹 | 洋蔥濃湯 | 蔬菜寬麵片 | 高麗菜豬肉湯餃 | 蕎麥湯麵 |
| 午餐 | 玉米肉絲蛋炒飯   翠綠蔬菜  紫菜蛋花湯  水果 | 高麗菜吻仔魚  玉米粥  蔥燒豆腐  水果 | 海帶燒肉.  鮮菇什錦豆腐  翠綠蔬菜.  金針湯+水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 冬瓜湯  水果 | 紅燒油豆腐  洋蔥炒肉絲  翠綠蔬菜.  黃豆芽湯+水果 |
| 下午點心 | 十穀蔬菜稀飯 | 蔬菜米粉湯 | 八寶麥片粥 | 蔬菜烏龍麵 | 香芋地瓜粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/18（一） | 9/19（二） | 9/20（三） | 9/21（四） | 9/22（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 蔬菜麵線 | 空心菜小魚羹 | 蔬菜雞湯麵 | 洋蔥豆腐湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 | 馬鈴薯燒肉  絲瓜豆腐炒蛋  翠綠蔬菜.  薑片冬瓜湯  水果 | 木須炒麵  家常豆腐  牛蒡湯  水果 | 高麗菜豬肉水餃  紫菜蛋花湯  水果 | 絲瓜肉絲活力菇鹹粥  翠綠蔬菜.  水果 |
| 下午點心 | 玉米絲瓜稀飯 | 芝麻小飯糰.麥茶 | 韮香寬麵 | 紅豆糙米稀飯 | 雞湯米粉 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/25（一） | 9/26(二) | 9/27(三) | 9/28(四) | 9/23（六） |
| 上午點心 | 蔬菜麵線 | 八寶甜粥 | 海帶味曾豆腐湯 | 蔬菜小魚稀飯 | 蔬菜冬粉湯 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  凍豆腐湯  水果 | 白蘿蔔燒肉 蔥燒豆腐 翠綠蔬菜+水果  活力菇菇湯 | 肉絲蛋炒麵 翠綠蔬菜  白蘿蔔湯  水果 | 高麗香菇肉羹飯  滷油豆腐  水果 | 蔬菜香菇肉羹飯  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 | 蔬菜湯餃 | 雞湯冬粉 | 蔬菜寬麵 | 紅蘿蔔玉米鹹粥 |