2023年9月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整  | 9/1（五） |
| 上午點心 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 肉燥飯翠綠蔬菜紅蘿蔔玉米蛋花湯水果 |
| 下午點心 | 紅豆小米粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/4（一） | 9/5（二） | 9/6（三） | 9/7（四） | 9/8(五) |
| 上午點心 | 陽春湯麵 | 薑油麵線 | 洋蔥味曾湯 | 杏菜小魚羹 | 紅豆小米稀飯 |
| 午餐 | 青椒肉絲咖哩炒飯翠綠蔬菜味曾凍豆腐湯水果 | 洋蔥炒肉絲紅燒豆腐翠綠蔬菜+水果冬瓜湯 | 香菇肉羹飯翠綠蔬菜.水果 | 油豆腐燒肉滷蛋翠綠蔬菜水果薑絲帶芽湯 | 夏日蔬食涼麵蔬菜肉絲蛋花湯水果 |
| 下午點心 | 絲瓜稀飯 | 蔬菜雞湯米粉 | 綠豆薏仁湯 | 蔬菜湯粄條 | 玉米肉絲粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/11（一） | 9/12（二） | 9/13（三） | 9/14（四） | 9/15（五） |
| 上午點心 | 高麗菜蛋花羹 |  洋蔥濃湯 | 蔬菜寬麵片 | 高麗菜豬肉湯餃 | 蕎麥湯麵 |
| 午餐 |  玉米肉絲蛋炒飯 翠綠蔬菜 紫菜蛋花湯水果 | 高麗菜吻仔魚玉米粥蔥燒豆腐水果 |  海帶燒肉. 鮮菇什錦豆腐 翠綠蔬菜.  金針湯+水果 | 台式肉絲炒麵翠綠蔬菜冬瓜湯水果 | 紅燒油豆腐洋蔥炒肉絲翠綠蔬菜. 黃豆芽湯+水果 |
| 下午點心 | 十穀蔬菜稀飯 | 蔬菜米粉湯 | 八寶麥片粥  | 蔬菜烏龍麵 | 香芋地瓜粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/18（一） | 9/19（二） | 9/20（三） | 9/21（四） | 9/22（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 蔬菜麵線 | 空心菜小魚羹 | 蔬菜雞湯麵 | 洋蔥豆腐湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 馬鈴薯燒肉絲瓜豆腐炒蛋翠綠蔬菜.薑片冬瓜湯水果 | 木須炒麵家常豆腐牛蒡湯水果 | 高麗菜豬肉水餃紫菜蛋花湯水果 | 絲瓜肉絲活力菇鹹粥翠綠蔬菜.水果 |
| 下午點心 | 玉米絲瓜稀飯 | 芝麻小飯糰.麥茶 | 韮香寬麵 | 紅豆糙米稀飯 | 雞湯米粉 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/25（一） | 9/26(二) | 9/27(三) | 9/28(四) | 9/23（六） |
| 上午點心 | 蔬菜麵線 | 八寶甜粥 | 海帶味曾豆腐湯 | 蔬菜小魚稀飯 | 蔬菜冬粉湯 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜凍豆腐湯水果 | 白蘿蔔燒肉蔥燒豆腐翠綠蔬菜+水果活力菇菇湯  | 肉絲蛋炒麵翠綠蔬菜白蘿蔔湯水果 | 高麗香菇肉羹飯滷油豆腐水果 | 蔬菜香菇肉羹飯翠綠蔬菜水果 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 | 蔬菜湯餃 | 雞湯冬粉 | 蔬菜寬麵 | 紅蘿蔔玉米鹹粥 |