2023年10月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/2（一） | 10/3（二） | 10/4（三） | 10/5（四） | 10/6(五) |
| 上午點心 | 麻油麵線 | 蔬菜湯麵 | 洋蔥金針菇蔬菜湯 | 蔬菜冬粉湯 | 蔬菜小魚粥 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯   翠綠蔬菜  大黃瓜湯  水果 | 肉燥飯  滷油豆腐  翠綠蔬菜  冬瓜湯+水果 | 加里豬肉燴飯 翠綠蔬菜  黃豆芽湯  水果 | 高麗豬肉水餃  酸辣湯  水果 | 蔬菜肉絲炒麵  翠綠蔬菜.  豆腐湯  水果 |
| 下午點心 | 八寶甜粥 | 蔬菜米粉湯 | 蔬菜烏龍麵 | 紅豆小米粥 | 蔬菜粄條 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/9（一） | 10/10(二) | 10/11（三） | 10/12四） | 10/13（五） |
| 上午點心 | 與9/23調整放假 | 雙十節  放假一天 | 蔬菜雞蛋羹 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 玉米肉粥 |
| 午餐 | 高麗菜香菇肉羹飯  滷蛋  水果 | 什錦炒麵  翠綠蔬菜.  活力菇菇蛋花湯  水果 | 蔥燒豆腐  馬鈴薯燒肉  翠綠蔬菜.  牛蒡湯+水果 |
| 下午點心 | 蔬菜油豆腐 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/16（一） | 10/17（二） | 10/18三） | 10/19（四） | 10/20（五） |
| 上午點心 | 地瓜燕麥粥 | 蔬菜細粉 | 蔬菜麵 | 玉米濃湯 | 蔬菜湯板條 |
| 午餐 | 加哩肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯.  水果 | 芹香芋頭肉絲稀飯  翠綠蔬菜  水果 | 紅白蘿蔔薯燒肉 家常豆腐 翠綠蔬菜+水果 海帶芽湯 | 義大利麵  翠綠蔬菜  味曾湯 水果 | 古早味南瓜炒米粉  滷油豆腐  翠綠蔬菜湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜湯意麵 | 時蔬麵片湯 | 蔬菜米粉湯 | 蔬菜小魚稀飯 | 綠豆薏仁湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/23（一） | 10/24(二） | 10/25(三） | 10/26(四) | 10/27(五) |
| 上午點心 | 雞湯麵線 | 蔬菜油豆腐湯 | 陽春麵 | 吻仔魚稀飯 | 高麗菜豬肉湯餃 |
| 午餐 | 白蘿蔔肉絲香菇粥  翠綠蔬菜悶豆腐  水果 | 洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 味曾帶芽湯  水果 | 洋蔥肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  冬瓜湯 | 滷油豆腐燒肉  翠綠蔬菜  蛋花柴魚湯  水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 白蘿蔔湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜雞湯冬粉湯 | 蔬菜寬麵 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜米粉湯 | 五穀米紅豆粥 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/30（一） | 10/31(二） | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 | 枸杞麵線 | 蔬菜凍豆腐湯 |
| 午餐 | 南瓜肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 味曾帶芽湯  水果 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉 | 蔬菜蕎麥麵 |