2023年10月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 10/2（一） |  10/3（二） | 10/4（三） |  10/5（四） | 10/6(五) |
| 上午點心 | 麻油麵線 | 蔬菜湯麵 | 洋蔥金針菇蔬菜湯 | 蔬菜冬粉湯 | 蔬菜小魚粥 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯 翠綠蔬菜大黃瓜湯 水果 | 肉燥飯 滷油豆腐翠綠蔬菜冬瓜湯+水果 | 加里豬肉燴飯翠綠蔬菜黃豆芽湯水果 | 高麗豬肉水餃酸辣湯水果  | 蔬菜肉絲炒麵翠綠蔬菜.豆腐湯水果 |
| 下午點心 | 八寶甜粥 | 蔬菜米粉湯 | 蔬菜烏龍麵 | 紅豆小米粥 | 蔬菜粄條 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  10/9（一） | 10/10(二) |  10/11（三） | 10/12四） |  10/13（五） |
| 上午點心 | 與9/23調整放假 |  雙十節 放假一天 | 蔬菜雞蛋羹 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 玉米肉粥 |
| 午餐 | 高麗菜香菇肉羹飯滷蛋水果 | 什錦炒麵翠綠蔬菜.活力菇菇蛋花湯水果 | 蔥燒豆腐馬鈴薯燒肉翠綠蔬菜. 牛蒡湯+水果 |
| 下午點心 | 蔬菜油豆腐 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  10/16（一） | 10/17（二） |  10/18三） |  10/19（四） | 10/20（五） |
| 上午點心 | 地瓜燕麥粥 | 蔬菜細粉 | 蔬菜麵 | 玉米濃湯 | 蔬菜湯板條 |
| 午餐 | 加哩肉絲蛋炒飯. 翠綠蔬菜芹香凍豆腐湯.水果  | 芹香芋頭肉絲稀飯翠綠蔬菜水果 | 紅白蘿蔔薯燒肉家常豆腐翠綠蔬菜+水果海帶芽湯 | 義大利麵翠綠蔬菜味曾湯水果 | 古早味南瓜炒米粉滷油豆腐翠綠蔬菜湯水果 |
| 下午點心 | 蔬菜湯意麵 | 時蔬麵片湯 | 蔬菜米粉湯 | 蔬菜小魚稀飯 | 綠豆薏仁湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  10/23（一） | 10/24(二） |  10/25(三） | 10/26(四) | 10/27(五) |
| 上午點心 | 雞湯麵線 | 蔬菜油豆腐湯 | 陽春麵 | 吻仔魚稀飯 | 高麗菜豬肉湯餃 |
| 午餐 | 白蘿蔔肉絲香菇粥翠綠蔬菜悶豆腐水果 | 洋芋紅燒肉紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜味曾帶芽湯水果 | 洋蔥肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜冬瓜湯 | 滷油豆腐燒肉翠綠蔬菜蛋花柴魚湯水果 | 台式肉絲炒麵翠綠蔬菜白蘿蔔湯水果 |
| 下午點心 | 蔬菜雞湯冬粉湯  | 蔬菜寬麵 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜米粉湯 | 五穀米紅豆粥 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  10/30（一） | 10/31(二） | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 | 枸杞麵線 | 蔬菜凍豆腐湯 |
| 午餐 | 南瓜肉絲香菇粥家常豆腐翠綠蔬菜水果 | 紅燒肉紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜味曾帶芽湯水果 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉  | 蔬菜蕎麥麵 |