2023年11月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為 主,並採用台中農會特選優質米。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 11/1（三） | 11/2（四） | 11/3（五） |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花湯 | 帶芽味噌豆腐湯 | 時蔬吻仔魚羹 |
| 午餐 | 洋蔥炒肉.  紅燒豆腐  翠綠蔬菜.  金針湯  水果 | 什錦炒麵  蔬菜小魚湯  水果 | 家常豆腐  紅蘿蔔燒肉  翠綠蔬菜.  黃豆芽湯  水果 |
| 下午點心 | 糙米紅豆粥 | 蔬菜湯餃 | 雞湯米粉 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/6（一） | 11/7（二） | 11/8（三） | 11/9（四） | 11/10（五） |
| 上午點心 | 玉米肉粥 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜雞湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  凍豆腐湯  水果 | 高麗菜豬肉水餃 蔬菜蛋花湯  水果 | 茄汁鯖魚 家常豆腐 翠綠蔬菜+水果 牛蒡湯 | 香蒜肉燥乾麵  翠綠蔬菜+水果  蘿蔔湯+水果 | 高麗菜香菇肉羹  滷油豆腐  翠綠蔬菜+水果 |
| 下午點心 | 蔬菜麵線 | 蔬菜鹹稀飯 | 米粉湯 | 蔬菜麵 | 糙米芙蓉鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/13（一） | 11/14（二） | 11/15（三） | 11/16（四） | 11/17（五） |
| 上午點心 | 洋蔥油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬麵 | 吻仔魚粥 | 枸杞麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  翠綠蔬菜  水果 | 加里雞丁燴飯 翠綠蔬菜  紫菜湯  水果 | 洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 薑絲帶芽湯  水果 | 芹菜炒燒肉 滷油豆腐 翠綠蔬菜  金針湯  水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 味曾豆腐湯  水果 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉 | 捲心蔬菜麵 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜板條 | 小米紅豆粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/20（一） | 11/21（二） | 11/22（三） | 11/23（四） | 11/24（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 雞湯麵線 | 味曾油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜蛋花麵 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 | 榨菜炒肉絲 洋蔥豆腐 翠綠蔬菜+水果  冬瓜湯 | 台式炒麵 翠綠蔬菜  金針湯  水果 | 白蘿蔔芹香肉粥  紅燒豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 香香滷味(滷蛋、豆腐丁、海帶結、白蘿蔔、肉)   翠綠蔬菜湯 |
| 下午點心 | 芹香小魚粥 | 八寶甜粥 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜麵片 | 韮香蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/27（一） | 11/28（二） | 11/29（三） | 11/30(四) |  |
| 上午點心 | 麻油麵線 | 南瓜粥 | 蔬菜油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 | 加里肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  凍豆腐湯  水果 | 紅蘿蔔燒肉 蔥燒豆腐 翠綠蔬菜+水果  活力菇菇湯 | 木須炒麵 翠綠蔬菜  冬瓜湯  水果 | 加里肉絲燴飯 翠綠蔬菜  帶芽蛋花湯  水果 |
| 下午點心 | 綠豆地瓜薑湯 | 蔬菜粄條 | 雞湯冬粉 | 紅豆小米粥 |