2023年11月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為 主,並採用台中農會特選優質米。♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 11/1（三） | 11/2（四） | 11/3（五） |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花湯 | 帶芽味噌豆腐湯 | 時蔬吻仔魚羹 |
| 午餐 |  洋蔥炒肉. 紅燒豆腐 翠綠蔬菜.  金針湯水果 | 什錦炒麵蔬菜小魚湯水果 | 家常豆腐紅蘿蔔燒肉翠綠蔬菜. 黃豆芽湯水果 |
| 下午點心 |  糙米紅豆粥 | 蔬菜湯餃 | 雞湯米粉  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/6（一） | 11/7（二） |  11/8（三） | 11/9（四） | 11/10（五） |
| 上午點心 | 玉米肉粥 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜雞湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜凍豆腐湯水果 | 高麗菜豬肉水餃蔬菜蛋花湯水果 | 茄汁鯖魚家常豆腐翠綠蔬菜+水果牛蒡湯 | 香蒜肉燥乾麵翠綠蔬菜+水果蘿蔔湯+水果 | 高麗菜香菇肉羹滷油豆腐翠綠蔬菜+水果 |
| 下午點心 | 蔬菜麵線 | 蔬菜鹹稀飯 | 米粉湯 | 蔬菜麵 | 糙米芙蓉鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/13（一） | 11/14（二） | 11/15（三） | 11/16（四） | 11/17（五） |
| 上午點心 | 洋蔥油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬麵 | 吻仔魚粥 | 枸杞麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥翠綠蔬菜水果 | 加里雞丁燴飯翠綠蔬菜紫菜湯水果 | 洋芋紅燒肉紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 芹菜炒燒肉滷油豆腐翠綠蔬菜金針湯水果 | 台式肉絲炒麵翠綠蔬菜味曾豆腐湯水果 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉    | 捲心蔬菜麵 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜板條 | 小米紅豆粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/20（一） | 11/21（二） | 11/22（三） | 11/23（四） | 11/24（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 雞湯麵線 | 味曾油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜蛋花麵 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 榨菜炒肉絲洋蔥豆腐翠綠蔬菜+水果冬瓜湯  | 台式炒麵翠綠蔬菜金針湯水果 | 白蘿蔔芹香肉粥紅燒豆腐翠綠蔬菜水果 | 香香滷味(滷蛋、豆腐丁、海帶結、白蘿蔔、肉) 翠綠蔬菜湯 |
| 下午點心 | 芹香小魚粥 | 八寶甜粥 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜麵片 | 韮香蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/27（一） | 11/28（二） | 11/29（三） | 11/30(四) |  |
| 上午點心 | 麻油麵線 | 南瓜粥 | 蔬菜油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 | 加里肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜凍豆腐湯水果 | 紅蘿蔔燒肉蔥燒豆腐翠綠蔬菜+水果活力菇菇湯  | 木須炒麵翠綠蔬菜冬瓜湯水果 | 加里肉絲燴飯翠綠蔬菜帶芽蛋花湯水果 |
| 下午點心 | 綠豆地瓜薑湯 | 蔬菜粄條 | 雞湯冬粉 | 紅豆小米粥 |