2023年12月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整. | 12/1（五） |
| 上午點心 | 蔬菜麵片 |
| 午餐 | 家常油豆腐洋蔥沙茶肉絲翠綠蔬菜大黃瓜湯 |
| 下午點心 | 蔬菜鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/4（一） | 12/5（二） |  12/6（三） | 12/7（四） | 12/8（五） |
| 上午點心 |  蔬菜冬粉 | 蔬菜板條 | 蔬菜蛋花湯 | 時蔬小魚湯 | 洋蔥味噌豆腐湯 |
| 午餐 |  咖哩肉絲蛋炒飯 翠綠蔬菜冬瓜薑片湯 水果 | 白蘿蔔香菇肉絲粥滷蛋水果 |  馬鈴薯燒肉. 家常豆腐 翠綠蔬菜.  金針湯 水果 | 什錦炒麵翠綠蔬菜味曾湯水果 | 家常豆腐洋蔥燒肉翠綠蔬菜. 蘿蔔湯水果 |
| 下午點心 | 紅豆湯 | 蔬菜麵線 |  麥片綠豆稀飯 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/11（一） | 12/12（二） | 12/13（三） | 12/14（四） | 12/15（五） |
| 上午點心 | 玉米紅蘿蔔稀飯 | 油豆腐蔬菜細粉 | 海帶芽味曾湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯. 翠綠蔬菜芹香凍豆腐湯.水果  | 高麗菜豬肉水餃蔬菜蛋花湯水果 | 馬鈴薯燒肉家常豆腐翠綠蔬菜+水果蛋花湯 | 木須肉絲炒麵翠綠蔬菜+水果蘿蔔豆皮湯水果 | 高麗菜香菇肉羹滷油豆腐水果 |
| 下午點心 | 蔬菜麵線 |  薑片綠豆地瓜湯 | 蔬菜蛋花麵 | 紅棗甜粥 | 糙米蔬菜鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/18（一） | 12/19（二） | 12/20（三） | 12/21（四） | 12/22（五） |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬麵 | 吻仔魚蔬菜糙米粥 | 薑片麻油麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥家常豆腐翠綠蔬菜水果 | 加里雞丁燴飯翠綠蔬菜蛋花湯水果 | 白蘿蔔紅燒肉洋蔥炒蛋翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 芹菜炒肉絲滷油豆腐翠綠蔬菜冬瓜蛤蜊湯水果 | 台式肉絲炒麵翠綠蔬菜黃豆芽湯水果 |
| 下午點心 | 蔬菜冬粉    | 捲心蔬菜麵 | 小米桂圓麥片粥 | 薑片綠豆地瓜湯 | 冬至湯圓米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/25（一） | 12/26（二） | 12/27（三） | 12/28(四) | 12/29(五) |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 枸杞麵線 | 小米黑芝麻稀飯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜米粉湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜薑絲帶芽湯水果 | 香香滷味(滷蘿蔔.滷豆腐.滷蛋.滷肉)翠綠蔬菜+水果大黃瓜湯  | 台式炒麵翠綠蔬菜活力菇菇湯水果 | 芹香南瓜肉粥紅燒豆腐翠綠蔬菜水果 | 高麗柴魚肉羹飯青菜燒豆腐水果 |
| 下午點心 | 芹香小魚粥 | 蔬菜粄條 | 蔬菜湯餃 | 韮香蔬菜米粉湯 | 小米綠豆粥 |