2023年12月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應  而略為調整. | 12/1（五） |
| 上午點心 | 蔬菜麵片 |
| 午餐 | 家常油豆腐 洋蔥沙茶肉絲 翠綠蔬菜  大黃瓜湯 |
| 下午點心 | 蔬菜鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/4（一） | 12/5（二） | 12/6（三） | 12/7（四） | 12/8（五） |
| 上午點心 | 蔬菜冬粉 | 蔬菜板條 | 蔬菜蛋花湯 | 時蔬小魚湯 | 洋蔥味噌豆腐湯 |
| 午餐 | 咖哩肉絲蛋炒飯   翠綠蔬菜  冬瓜薑片湯  水果 | 白蘿蔔香菇  肉絲粥  滷蛋  水果 | 馬鈴薯燒肉.  家常豆腐  翠綠蔬菜.  金針湯  水果 | 什錦炒麵  翠綠蔬菜  味曾湯  水果 | 家常豆腐  洋蔥燒肉  翠綠蔬菜.  蘿蔔湯  水果 |
| 下午點心 | 紅豆湯 | 蔬菜麵線 | 麥片綠豆稀飯 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/11（一） | 12/12（二） | 12/13（三） | 12/14（四） | 12/15（五） |
| 上午點心 | 玉米紅蘿蔔稀飯 | 油豆腐蔬菜細粉 | 海帶芽味曾湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯.  水果 | 高麗菜豬肉水餃 蔬菜蛋花湯  水果 | 馬鈴薯燒肉  家常豆腐 翠綠蔬菜+水果蛋花湯 | 木須肉絲炒麵  翠綠蔬菜+水果  蘿蔔豆皮湯 水果 | 高麗菜香菇肉羹  滷油豆腐  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜麵線 | 薑片綠豆地瓜湯 | 蔬菜蛋花麵 | 紅棗甜粥 | 糙米蔬菜鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/18（一） | 12/19（二） | 12/20（三） | 12/21（四） | 12/22（五） |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬麵 | 吻仔魚蔬菜糙米粥 | 薑片麻油麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 加里雞丁燴飯 翠綠蔬菜  蛋花湯  水果 | 白蘿蔔紅燒肉 洋蔥炒蛋 翠綠蔬菜 薑絲帶芽湯  水果 | 芹菜炒肉絲 滷油豆腐 翠綠蔬菜  冬瓜蛤蜊湯  水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 黃豆芽湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜冬粉 | 捲心蔬菜麵 | 小米桂圓麥片粥 | 薑片綠豆地瓜湯 | 冬至湯圓米粉湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/25（一） | 12/26（二） | 12/27（三） | 12/28(四) | 12/29(五) |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 枸杞麵線 | 小米黑芝麻稀飯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜米粉湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 | 香香滷味(滷蘿蔔.滷豆腐.滷蛋.滷肉) 翠綠蔬菜+水果  大黃瓜湯 | 台式炒麵 翠綠蔬菜  活力菇菇湯  水果 | 芹香南瓜肉粥  紅燒豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 高麗柴魚肉羹飯  青菜燒豆腐  水果 |
| 下午點心 | 芹香小魚粥 | 蔬菜粄條 | 蔬菜湯餃 | 韮香蔬菜米粉湯 | 小米綠豆粥 |