2024年1月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 1/1(一) | 1/2（二） | 1/3（三） | 1/4（四） | 1/5（五） |
| 上午點心 | 元旦放假一天 | 油蔥蔬菜湯麵 | 蔬菜凍豆腐湯 | 吻仔魚蔬菜稀飯 | 洋蔥味噌豆腐湯 |
| 午餐 | 彩椒肉絲炒飯  翠綠蔬菜  番茄蛋花湯 | 洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜+水果 味曾帶芽湯 | 番茄義大利麵  翠綠蔬菜蛋花  湯  水果 | 高麗菜香菇肉羹飯  青菜燒豆腐  水果 |
| 下午點心 | 紅豆小米粥 | 菠菜麵 | 蔬菜米粉湯 | 蔬菜湯餃 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 1/8（一） | 1/09（二） | 1/10（三） | 1/11（四） | 1/12（五） |
| 上午點心 | 麻油枸杞麵線 | 玉米濃湯 | 紅豆燕麥粥 | 糙米鹹稀飯 | 油豆腐洋蔥湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯   季節蔬菜  結頭菜湯  水果 | 加里豬肉燴飯 季節蔬菜  大黃瓜湯  水果 | 台式炒麵  季節蔬菜  活力菇菇蛋花湯  水果 | 香香滷味(滷蛋、豆腐丁、海帶結、白蘿蔔、肉)   翠綠蔬菜湯  水果 | 高麗菜豬肉水餃 蔬菜蛋花湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜米粉湯 | 綠豆地瓜湯 | 蔬菜雞湯寬麵湯 | 雞湯蔬菜冬粉 | 蒜香菠菜肉粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 1/15（一） | 1/16（二） | 1/17（三） | 1/18（四） | 1/19（五） |
| 上午點心 | 蔬菜粄條湯 | 菠菜蛋花羹 | 小米綠豆粥 | 油豆蘿蔔湯 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯  芹香豆腐花菜湯  水果 | 高麗菜吻仔魚  玉米粥  季節蔬菜  水果 | 芹菜炒肉絲  紅燒豆腐  季節蔬菜.  結頭菜湯  水果 | 台式肉絲炒麵  季節蔬菜 薑絲海帶芽湯  水果 | 高麗菜香菇肉羹  滷油豆腐  水果 |
| 下午點心 | 十穀蔬菜稀飯 | 蔬菜米粉湯 | 蔬菜麵線 | 八寶粥 | 麥片蔬菜鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 1/22（一） | 1/23（二） | 1/24（三） | 1/25（四） | 1/26（五） |
| 上午點心 | 蔬菜冬粉湯 | 菠菜蛋花羹 | 味曾豆腐海帶芽湯 | 油豆蘿蔔湯 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 | 小魚肉絲蛋炒飯   番茄燒豆腐  大黃瓜湯  水果 | 馬鈴薯燒肉  紅蘿蔔炒蛋  季節蔬菜  活力姑姑湯  水果 | 白蘿蔔悶肉.  家常豆腐  季節蔬菜.  花菜湯  水果 | 韭菜肉絲炒麵  季節蔬菜 薑絲海帶芽湯  水果 | 加里雞丁燴飯 翠綠蔬菜  番茄蛋花湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜板條 | 蔬菜烏龍麵 | 蔬菜肉粥 | 紅棗桂圓粥 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 1/29(一） | 1/30（二） | 1/31三） | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應  而略為調整. |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 蔬菜細粉 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 | 加哩肉絲蛋炒飯.  季節蔬菜  味曾凍豆腐湯.  水果 | 木耳高麗肉羹飯  滷油豆腐  水果 | 芹香南瓜肉粥  紅燒豆腐  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜小魚稀飯 | 綠豆薏仁湯 | 韮香蔬菜米粉湯 |