2024年2月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 2/17(六)補班 | 2/1(四) | 2/2（五） |
| 上午點心 | 玉米濃湯 | 凍豆腐蔬菜湯 | 蔬菜麵片湯 |
| 午餐 | 白蔔蔔燒肉 洋蔥炒蛋 翠綠蔬菜+水果  活力菇菇湯 | 肉絲蛋炒麵 翠綠蔬菜  大頭菜湯  水果 | 洋芋紅燒肉  滷油豆腐  翠綠蔬菜+水果  薑絲海帶湯 |
| 下午點心 | 蔬菜烏龍麵 | 紅豆紅棗粥 | 蔬菜寬麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/5（一） | 2/6（二） | 2/7（三） | 2/8（四） | 2/9（五） |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花羹 | 韭香湯麵 | 麻油麵線 | 調整放假  2/17補班 | 除 夕 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯  紅燒豆腐  芹香花菜湯  水果 | 豬肉咖哩燴飯  翠綠蔬菜.  紅白蘿蔔湯  水果 | 西芹炒肉  青蔥燒豆腐  翠綠蔬菜+水果 薑絲冬瓜湯 |
| 下午點心 | 芋頭小米甜粥 | 芹香米粉湯 | 紅豆紫米粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/12(一) | 2/13（二） | 2/14（三） | 2/15（四） | 2/16（五） |
| 上午點心 | 初三 初四 初五 | | | 蔬菜寬麵 | 菠菜小魚羹 |
| 午餐 | 清蔥肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜.  豆腐味曾湯  水果 | 蔬菜豬肉水餃  酸辣湯 (不辣)  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜雞湯米粉 | 綠豆蕃薯粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/19（一） | 2/20（二） | 2/21（三） | 2/22四） | 2/23（五） |
| 上午點心 | 雞湯冬粉 | 薑油麵線 | 蔬菜湯麵 | 玉米濃湯 | 蔬菜湯米粉 |
| 午餐 | 吻仔魚青蔥  玉米蛋炒飯. 蔬菜凍豆腐湯  水果 | 洋蔥炒肉絲.  紅燒豆腐.  翠綠蔬菜.  蘿蔔湯  水果. | 高麗菜香菇肉羹  滷油豆腐  水果 | 白蘿蔔芹菜香菇  糙米肉粥  滷蛋  水果. | 肉絲蒜香炒麵 .  翠綠蔬菜.  帶芽蛋花湯  水果. |
| 下午點心 | 菠菜小魚鹹粥 | 蔬菜.油豆腐 | 八寶麥片甜粥 | 蔬菜湯餃 | 小米紅豆稀飯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/26（一） | 2/27（二） | 2/21（三） | 2/29四） |  |
| 上午點心 | 蔬菜麵線 | 洋蔥濃湯 | 228和平紀念日放假一天 | 凍豆腐蔬菜湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  大頭菜湯  水果 | 高麗菜吻仔魚玉米粥  翠綠蔬菜  水果 | 加里雞肉燴飯 季節蔬菜  牛蒡湯  水果 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 | 蔬菜麵片湯 | 綠豆小米粥 |