2024年2月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 2/17(六)補班 | 2/1(四) | 2/2（五） |
| 上午點心 | 玉米濃湯 | 凍豆腐蔬菜湯 | 蔬菜麵片湯 |
| 午餐 | 白蔔蔔燒肉洋蔥炒蛋翠綠蔬菜+水果活力菇菇湯  | 肉絲蛋炒麵翠綠蔬菜大頭菜湯水果 | 洋芋紅燒肉滷油豆腐翠綠蔬菜+水果薑絲海帶湯 |
| 下午點心 | 蔬菜烏龍麵 | 紅豆紅棗粥 | 蔬菜寬麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/5（一） | 2/6（二） | 2/7（三） | 2/8（四） | 2/9（五） |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花羹 | 韭香湯麵 | 麻油麵線 |  調整放假 2/17補班 |  除 夕 |
| 午餐 |  青椒肉絲蛋炒飯 紅燒豆腐 芹香花菜湯 水果 |  豬肉咖哩燴飯 翠綠蔬菜.  紅白蘿蔔湯 水果 | 西芹炒肉青蔥燒豆腐翠綠蔬菜+水果薑絲冬瓜湯 |
| 下午點心 | 芋頭小米甜粥 | 芹香米粉湯 | 紅豆紫米粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/12(一) | 2/13（二） | 2/14（三） | 2/15（四） | 2/16（五） |
| 上午點心 |  初三 初四 初五 | 蔬菜寬麵 | 菠菜小魚羹 |
| 午餐 | 清蔥肉絲蛋炒飯.翠綠蔬菜. 豆腐味曾湯水果 | 蔬菜豬肉水餃酸辣湯 (不辣)水果 |
| 下午點心 | 蔬菜雞湯米粉  | 綠豆蕃薯粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/19（一） | 2/20（二） | 2/21（三） | 2/22四） | 2/23（五） |
| 上午點心 | 雞湯冬粉 | 薑油麵線 | 蔬菜湯麵  | 玉米濃湯 | 蔬菜湯米粉 |
| 午餐 | 吻仔魚青蔥玉米蛋炒飯.蔬菜凍豆腐湯水果 | 洋蔥炒肉絲.紅燒豆腐.翠綠蔬菜. 蘿蔔湯水果. | 高麗菜香菇肉羹滷油豆腐水果 | 白蘿蔔芹菜香菇糙米肉粥滷蛋水果. | 肉絲蒜香炒麵 . 翠綠蔬菜. 帶芽蛋花湯 水果. |
| 下午點心 | 菠菜小魚鹹粥 | 蔬菜.油豆腐 | 八寶麥片甜粥 | 蔬菜湯餃 | 小米紅豆稀飯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/26（一） | 2/27（二） | 2/21（三） | 2/29四） |  |
| 上午點心 | 蔬菜麵線 | 洋蔥濃湯 | 228和平紀念日放假一天 | 凍豆腐蔬菜湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜大頭菜湯水果 | 高麗菜吻仔魚玉米粥翠綠蔬菜水果 | 加里雞肉燴飯季節蔬菜牛蒡湯水果 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 | 蔬菜麵片湯 | 綠豆小米粥 |