2024年3月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | **♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。**  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 3/1（五） |
| 上午點心 | 蔬菜湯粄條 |
| 午餐 | 油豆腐燉肉  滷蛋  翠綠蔬菜+水果 大頭菜湯 |
| 下午點心 | 白蘿蔔肉粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/4（一） | 3/5（二） | 3/6（三） | 3/7（四） | 3/8（五） |
| 上午點心 | 蘿蔔油豆腐 | 雞湯麵線 | 小米綠豆甜糙米粥 | 蔬菜湯粄條 | 小魚蔬菜羹 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  白花菜湯  水果 | 白蘿蔔燒肉  麻婆豆腐  翠綠蔬菜.  金針菇湯  水果 | 高麗菜木耳肉絲炒麵 蔬菜凍豆腐湯  水果 | 馬鈴薯咖哩豬肉燴飯  翠綠蔬菜  帶芽味噌湯  水果 | 肉燥飯  滷帶芽油豆腐  翠綠蔬菜  薑絲蜆湯  水果 |
| 下午點心 | 麥片蔬菜粥 | 青蔬拉麵 | 蔬菜冬粉湯 | 蔬菜米粉湯 | 紅豆蕃薯湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/11（一） | 3/12（二） | 3/13（三） | 3/14（四） | 3/15（五） |
| 上午點心 | 蔥酥黃湯麵 | 蔬菜冬粉 | 八寶甜粥 | 蔬菜小魚羹 | 玉米濃湯通心粉 |
| 午餐 | 鯖魚玉米蛋炒飯. 蔬菜凍豆腐湯  水果 | 洋蔥炒肉絲.  家常豆腐.  翠綠蔬菜.  黃豆芽豚骨湯  水果. | 高麗柴魚肉羹  翠綠蔬菜  水果 | 白蘿蔔芹香綜合菇糙米肉粥  翠綠蔬菜  水果. | 肉絲韭香炒麵 .  翠綠蔬菜.  番茄蛋花湯  +水果. |
| 下午點心 | 小米紅豆稀飯 | 蔬菜.油豆腐 | 南瓜米粉湯 | 蔬菜寬麵 | 菠菜小魚鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/18（一） | 3/19（二） | 3/20（三） | 3/21（四） | 3/22（五） |
| 上午點心 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜小魚粥 | 蔬菜豬肉湯餃 | 雞湯冬粉 | 蔬菜小烏龍麵 |
| 午餐 | 沙茶洋蔥豬肉燴飯  翠綠蔬菜  蔬菜蛋花湯  水果 | 瓜仔肉  家常豆腐.  翠綠蔬菜.水果  牛蒡湯. | 肉絲玉米蛋炒飯  翠綠蔬菜湯  水果 | 蔬菜肉絲炒麵  翠綠蔬菜  水果  味噌湯 | 芹菜炒肉絲  滷油豆腐  翠綠蔬菜  金針湯+水果 |
| 下午點心 | 綠豆地瓜粥 | 蔬菜米粉湯 | 青蔬麵片湯 | 南瓜肉粥 | 芋香西米露 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/25（一） | 3/26（二） | 3/27(三) | 3/28(四) | 3/29(五) |
| 上午點心 | 枸杞蔬菜麵線 | 紅棗桂圓粥 | 蔬菜小魚湯 | 蔬菜捲心湯麵 | 洋蔥味增湯 |
| 午餐 | 芹香鯛魚蔬菜粥  家常豆腐  水果 | 梅乾紅燒肉 家常豆腐 季節蔬菜+水果 紫菜蛋花湯 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 蕃茄蛋花湯  水果 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  結頭菜湯  水果 | 高麗菜肉羹飯  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜板條 | 蔬菜米粉湯 | 油豆腐花菜湯 | 芹香小魚粥 | 紅豆糙米粥 |