2024年4月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/1（一） | 4/2（二） | 4/3（三） | 兒童節  放假一天 | 清明節  放假一天 |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐 | 蔬菜小魚湯 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 茄汁洋蔥肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯 | 蘿蔔滷肉油豆腐 翠綠蔬菜  大黃瓜湯 | 蔬菜肉絲炒麵  番茄蛋花豆腐湯 |
| 下午點心 | 蔬菜粥  水果 | 蔬菜麵線  水果 | 南瓜米粉湯.  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/8（一） | 4/9（二） | 4/10（三） | 4/11（四） | 4/12（五） |
| 上午點心 | 雞湯冬粉 | 肉羹麵線 | 蔬菜芙蓉粥 | 蔬菜小烏龍湯麵 | 蔬菜湯米粉 |
| 午餐 | 鯖魚玉米蛋炒飯. 蔬菜凍豆腐湯 | 油豆腐燒肉  炒冬粉 翠綠蔬菜  蘿蔔湯 | 什錦炒麵 翠綠蔬菜  味曾帶芽湯 | 肉燥飯  番茄燒豆腐  翠綠蔬菜  黃豆芽湯 | 芹香鯛魚.肉絲粥  翠綠蔬菜 |
| 下午點心 | 小魚蔬菜  水果 | 關東煮  水果 | 蔬菜油豆腐  水果 | 蒜香芋頭粥  水果 | 陽春麵  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/15（一） | 4/16（二） | 4/17（三） | 4/18（四） | 4/19（五） |
| 上午點心 | 洋蔥豆腐湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜豬肉湯餃 | 蔬菜麵線 | 鮮蔬冬粉湯 |
| 午餐 | 沙茶洋蔥豬肉燴飯  翠綠蔬菜  番茄蛋花湯 | 芹香芋頭肉粥 翠綠蔬菜 | 彩椒肉絲玉米蛋炒飯  蔬菜豆腐湯 | 木須炒麵  翠綠蔬菜  味噌湯 | 蔥燒豆腐 蘿蔔燒肉  翠綠蔬菜  金針湯 |
| 下午點心 | 捲心麵  水果 | 蔬菜米粉湯  水果 | 青蔬湯麵  水果 | 南瓜肉粥  水果 | 糙米八寶粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/22（一） | 4/23（二） | 4/24(三) | 4/25(四) | 4/26(五) |
| 上午點心 | 麻油麵線 | 蔬菜蛋花玉米湯 | 地瓜枸杞粥 | 油蔥細湯麵 | 蔬菜冬粉 |
| 午餐 | 吻仔魚青蔥  玉米蛋炒飯. 蔬菜凍豆腐湯 | 豬肉咖哩燴飯 翠綠蔬菜  帶芽味曾湯 | 高麗菜香菇  肉羹飯  滷油豆腐 | 豬肉水餃 大滷湯 | 芹菜炒肉絲 蔥燒豆腐 翠綠蔬菜  冬瓜湯 |
| 下午點心 | 蔬菜小魚豆腐湯  水果 | 蔬菜麵  水果 | 蔬菜小烏龍  水果 | 蔬菜稀飯  水果 | 綠豆小米麥片甜粥  水果 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/29（一） | 4/30（二） | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 | 枸杞麻油麵線 | 蔬菜小魚湯 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯  蔬菜凍豆腐湯 | 白蘿蔔香菇肉絲粥  家常豆腐 |
| 下午點心 | 紅豆小米甜粥  水果 | 蔬菜寬麵  水果 |