2024年4月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/1（一） | 4/2（二） | 4/3（三） |  兒童節放假一天 |  清明節放假一天 |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐 | 蔬菜小魚湯 | 玉米濃湯 |
| 午餐 | 茄汁洋蔥肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜薑絲帶芽湯 | 蘿蔔滷肉油豆腐翠綠蔬菜大黃瓜湯 | 蔬菜肉絲炒麵番茄蛋花豆腐湯 |
| 下午點心 | 蔬菜粥水果 | 蔬菜麵線水果 | 南瓜米粉湯.水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/8（一） | 4/9（二） | 4/10（三） | 4/11（四） | 4/12（五） |
| 上午點心 | 雞湯冬粉 | 肉羹麵線 | 蔬菜芙蓉粥 | 蔬菜小烏龍湯麵 | 蔬菜湯米粉 |
| 午餐 | 鯖魚玉米蛋炒飯.蔬菜凍豆腐湯 | 油豆腐燒肉炒冬粉翠綠蔬菜蘿蔔湯  | 什錦炒麵翠綠蔬菜味曾帶芽湯  |  肉燥飯番茄燒豆腐翠綠蔬菜黃豆芽湯 | 芹香鯛魚.肉絲粥翠綠蔬菜 |
| 下午點心 | 小魚蔬菜水果 | 關東煮水果 | 蔬菜油豆腐水果 | 蒜香芋頭粥水果 | 陽春麵水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/15（一） | 4/16（二） | 4/17（三） | 4/18（四） | 4/19（五） |
| 上午點心 | 洋蔥豆腐湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜豬肉湯餃 | 蔬菜麵線 | 鮮蔬冬粉湯 |
| 午餐 | 沙茶洋蔥豬肉燴飯翠綠蔬菜番茄蛋花湯  | 芹香芋頭肉粥翠綠蔬菜  | 彩椒肉絲玉米蛋炒飯蔬菜豆腐湯  | 木須炒麵翠綠蔬菜味噌湯  | 蔥燒豆腐蘿蔔燒肉 翠綠蔬菜金針湯  |
| 下午點心 |  捲心麵 水果 | 蔬菜米粉湯 水果 | 青蔬湯麵水果 | 南瓜肉粥水果 | 糙米八寶粥水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/22（一） | 4/23（二） | 4/24(三) | 4/25(四) | 4/26(五) |
| 上午點心 | 麻油麵線 | 蔬菜蛋花玉米湯 | 地瓜枸杞粥 | 油蔥細湯麵 | 蔬菜冬粉 |
| 午餐 | 吻仔魚青蔥玉米蛋炒飯.蔬菜凍豆腐湯 | 豬肉咖哩燴飯翠綠蔬菜帶芽味曾湯 | 高麗菜香菇肉羹飯滷油豆腐 | 豬肉水餃大滷湯 | 芹菜炒肉絲蔥燒豆腐翠綠蔬菜冬瓜湯 |
| 下午點心 | 蔬菜小魚豆腐湯水果 | 蔬菜麵水果 | 蔬菜小烏龍水果 | 蔬菜稀飯水果 | 綠豆小米麥片甜粥水果 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 4/29（一） | 4/30（二） | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 | 枸杞麻油麵線 | 蔬菜小魚湯 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯蔬菜凍豆腐湯  | 白蘿蔔香菇肉絲粥家常豆腐  |
| 下午點心 | 紅豆小米甜粥水果 | 蔬菜寬麵水果 |