2024年5月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/1（一） | 5/2（二） | 5/1（三） | 5/2（四） | 5/3（五） |
| 上午點心 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主.♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | | 5/1放假一天 | 蔬菜蛋花湯 | 蔬菜湯餃 |
| 午餐 | 洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 味曾湯 | 柴魚高麗肉羹飯  番茄豆腐  翠綠蔬菜 |
| 下午點心 | 蔬菜米粉湯  水果 | 蔬菜細麵  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/6（一） | 5/7（二） | 5/8（三） | 5/9（四） | 5/10五） |
| 上午點心 | 蔬菜凍豆腐湯 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜鹹粥 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜  蘿蔔湯. | 高麗菜豬肉水餃 蔬菜蛋花湯 | 茄汁鯖魚 家常豆腐 翠綠蔬菜 薑片絲瓜湯 | 蔬菜肉絲炒麵 翠綠蔬菜  柴魚帶芽湯 | 香菇肉羹  滷油豆腐  翠綠蔬菜 |
| 下午點心 | 蔬菜小烏龍湯麵  水果 | 蔬菜小魚稀飯  水果 | 紅豆薏仁湯  水果 | 蔬菜米粉湯  水果 | 蔬菜肉絲粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/13(一） | 5/14（二） | 5/15（三） | 5/16（四） | 5/17（五） |
| 上午點心 | 枸杞麵線 | 芹香雞蛋粥 | 空心菜小魚羹 | 玉米洋蔥濃湯 | 蔬菜油豆腐湯 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜 | 加里豬肉燴飯 紅燒豆腐  蔬菜蛋花湯 | 芹菜炒肉絲.  紅蘿蔔炒蛋  翠綠蔬菜.  冬瓜湯 | 洋蔥炒肉絲 滷油豆腐 翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 大黃瓜湯 |
| 下午點心 | 蔬菜冬粉  水果 | 小烏龍麵  水果 | 綠豆地瓜湯  水果 | 蔬菜小魚稀飯  水果 | 八寶麥片粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/20（一） | 5/21（二） | 5/22（三） | 5/23（四） | 5/24（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 蔬菜麵線 | 芋香地瓜湯 | 蔬菜小魚羹 | 蘿蔔油豆腐湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯 | 蘿蔔燒肉 洋蔥豆腐 翠綠蔬菜  冬瓜湯 | 蕃茄洋蔥肉醬麵 翠綠蔬菜  金針湯 | 白蘿蔔芹香肉粥  蔥燒豆腐  翠綠蔬菜 | 加里青豆雞丁燴飯  蔬菜炒蛋  黃豆芽湯 |
| 下午點心 | 絲瓜稀飯  水果 | 肉羹冬粉  水果 | 韮香米粉湯  水果 | 蔬菜寬麵  水果 | 小米黑芝麻稀飯  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/27（一） | 5/28（二） | 5/29(三) | 5/30(四) | 5/31（五） |
| 上午點心 | 莧菜小魚羹 | 枸杞麵線 | 蔬菜湯米粉 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜冬粉 |
| 午餐 | 吻仔魚青蔥  玉米蛋炒飯. 蔬菜凍豆腐湯 | 高麗菜肉羹飯  翠綠蔬菜 | 芹香南瓜.肉絲粥  翠綠蔬菜 | 咖哩肉絲燴飯   翠綠蔬菜  大黃瓜湯 | 木須肉絲炒麵 .  翠綠蔬菜.  活力菇菇湯 |
| 下午點心 | 綠豆小米麥片甜粥  水果 | 蔬菜小魚稀飯  水果 | 陽春麵  水果 | 蔬菜鹹粥  水果 | 綠豆地瓜湯  水果 |