2024年6月份幼兒營養餐點表

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用農糧署特選優質米。  ♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 |
| 午餐 |
| 下午點心 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/3（一） | 6/4（二） | 6/5（三） | 6/6（四） | 6/07（五） |
| 上午點心 | 陽春湯麵 | 薑油麵線 | 杏菜小魚羹 | 玉米濃湯 | 芹香冬粉湯 |
| 午餐 | 青椒肉絲炒飯  翠綠蔬菜  味曾凍豆腐湯 | 香芋肉絲香菇粥  翠綠蔬菜 | 芹菜炒肉絲  燒豆腐  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯 | 香菇肉羹飯  翠綠蔬菜. | 什錦肉絲炒麵 滷油豆腐 活力姑姑湯 |
| 下午點心 | 絲瓜稀飯  水果 | 蔬菜雞湯米粉  水果 | 玉米肉粥  水果 | 蔬菜寬條湯麵  水果 | 糙米紅豆粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/10  端午節  放假一天 | 6/11（二） | 6/12（三） | 6/13（四） | 6/14（五） |
| 上午點心 | 高麗菜蛋花羹 | 洋蔥味曾帶芽湯 | 高麗菜豬肉湯餃 | 螺絲捲心湯麵 |
| 午餐 | 高麗菜吻仔魚  玉米粥  紅燒豆腐 | 肉燥飯  絲瓜豆腐  翠綠蔬菜.  金針菇湯 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 冬瓜湯 | 番茄炒蛋  洋蔥炒肉絲  翠綠蔬菜.  黃豆芽湯 |
| 下午點心 | 蔬菜板條  水果 | 蔬菜寬麵.  水果 | 八寶麥片粥.  水果 | 蔬菜米粉湯  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/17（一） | 6/18（二） | 6/19（三） | 6/20（四） | 6/21(五) |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 蔬菜冬粉湯 | 蒜香空心菜小魚湯 | 蔬菜麵線 | 蔬菜蛋花湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  柴魚味噌湯 | 油豆腐燒肉  滷蛋  翠綠蔬菜.  薑片冬瓜湯 | 木須炒麵  家常豆腐  薑絲帶芽湯 | 肉燥飯  翠綠蔬菜  紅蘿蔔玉米蛋花 | 高麗菜香菇  肉羹飯  翠綠蔬菜 |
| 下午點心 | 絲瓜稀飯  水果 | 陽春麵  水果 | 消暑綠豆湯  水果 | 蔬菜米粉湯  水果 | 紅豆桂圓麥片粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/24（一） | 6/25（二） | 6/26(三) | 6/27(四) | 6/28(五) |
| 上午點心 | 枸杞麻香麵線 | 蔬菜小魚羹 | 黑芝麻小米麥片甜粥 | 小烏龍湯麵 | 海帶芽豆腐湯 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  凍豆腐湯 | 馬鈴薯燒肉 蔥燒豆腐 翠綠蔬菜  黃豆芽湯 | 筍絲香菇肉羹飯  滷油豆腐 | 洋蔥沙茶肉絲燴飯  翠綠蔬菜  味噌湯 | 肉絲蛋炒麵 翠綠蔬菜  大黃瓜湯 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥  水果 | 蔬菜湯餃  水果 | 蔬菜寬麵  水果 | 蔬菜油豆腐細粉  水果 | 綠豆地瓜湯  水果 |