2024年7月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/1（一） | 7/2（二） | 7/3（三） | 7/4（四） | 7/5（五） |
| 上午點心 | 蔬菜雞湯冬粉 | 蔬菜板條 | 蔬菜豆腐蛋花湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯.翠綠蔬菜.金針菇湯 | 麻竹筍香菇.肉絲粥.翠綠蔬菜 |  肉燥. 金針菇燒豆腐. 翠綠蔬菜. 薑片帶芽湯 | 肉絲涼麵.炒蛋.蒜香空心菜湯 | 家常豆腐.馬鈴薯燒肉.翠綠蔬菜. 黃豆芽湯 |
| 下午點心 | 消暑綠豆湯.水果 | 絲瓜麵線水果 |  糙米紅豆粥. 水果 | 小飯糰.柴魚湯.水果 | 蔬菜肉粥.水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/8（一） | 7/9（二） | 7/10（三） | 7/11（四） | 7/12（五） |
| 上午點心 | 玉米肉粥 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯. 翠綠蔬菜.芹香凍豆腐湯  | 芹香絲瓜肉絲粥.蔬菜炒蛋 | 茄汁鯖魚.家常豆腐.翠綠蔬菜+蛋花湯 | 香蒜肉燥乾麵.翠綠蔬菜.大黃瓜湯 | 高麗菜香菇肉羹.滷油豆腐 |
| 下午點心 | 麻香枸杞麵線.水果 | 蔬菜米粉湯.水果  | 綠豆小米稀飯.水果 | 蔬菜冬粉.水果 | 白蘿蔔肉粥.水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/15（一） | 7/16（二） | 7/17（三） |  7/18（四） |  7/19(六) |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜雞湯寬麵 | 吻仔魚蔬菜麥粥 | 時蔬麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥.家常豆腐.翠綠蔬菜 | 雞丁燴飯.翠綠蔬菜.海菜蛋花湯 | 洋芋紅燒肉.紅蘿蔔炒蛋.翠綠蔬菜.味曾帶芽湯 | 芹菜肉絲.滷油豆腐.翠綠蔬菜.黃豆芽湯 | 台式肉絲炒麵.翠綠蔬菜.味增豆腐湯 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉   水果 | 湯餃水果 | 綠豆地瓜稀飯水果 | 蔬菜板條水果 | 小米黑芝麻粥水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/22（一） | 7/23（二） | 7/24(三) | 7/25(四) | 7/26(五) |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜蛋花麵 | 紅豆小米麥片甜粥 | 雞湯麵線 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯.翠綠蔬菜.薑絲帶芽湯 | 高麗菜豬肉水餃.蔬菜蛋花湯 | 木鬚炒麵.翠綠蔬菜.大黃瓜湯 | 筍絲香菇肉羹飯.蔬菜炒油豆腐 | 洋蔥炒肉絲.家常豆腐.翠綠蔬菜.冬瓜湯  |
| 下午點心 | 芹香小魚粥.水果 | 捲心蔬菜麵.水果 | 消暑絲瓜粥..水果 | 蔬菜寬麵水果 | 紅豆西米露.水果 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/29（一） | 7/30（二） | 7/31(三) | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用農糧署特選優質米。♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 |   暑 休 |  暑 休 |   暑 休 |
| 午餐 |
| 下午點心 |