2024年7月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/1（一） | 7/2（二） | 7/3（三） | 7/4（四） | 7/5（五） |
| 上午點心 | 蔬菜雞湯冬粉 | 蔬菜板條 | 蔬菜豆腐蛋花湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜.  金針菇湯 | 麻竹筍香菇.  肉絲粥.  翠綠蔬菜 | 肉燥.  金針菇燒豆腐.  翠綠蔬菜.  薑片帶芽湯 | 肉絲涼麵.  炒蛋.  蒜香空心菜湯 | 家常豆腐.  馬鈴薯燒肉.  翠綠蔬菜.  黃豆芽湯 |
| 下午點心 | 消暑綠豆湯.  水果 | 絲瓜麵線  水果 | 糙米紅豆粥.  水果 | 小飯糰.柴魚湯  .水果 | 蔬菜肉粥.  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/8（一） | 7/9（二） | 7/10（三） | 7/11（四） | 7/12（五） |
| 上午點心 | 玉米肉粥 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜.  芹香凍豆腐湯 | 芹香絲瓜肉絲粥.  蔬菜炒蛋 | 茄汁鯖魚. 家常豆腐. 翠綠蔬菜+蛋花湯 | 香蒜肉燥乾麵.  翠綠蔬菜.  大黃瓜湯 | 高麗菜香菇肉羹.  滷油豆腐 |
| 下午點心 | 麻香枸杞麵線.  水果 | 蔬菜米粉湯.  水果 | 綠豆小米稀飯.  水果 | 蔬菜冬粉.  水果 | 白蘿蔔肉粥.  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/15（一） | 7/16（二） | 7/17（三） | 7/18（四） | 7/19(六) |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜雞湯寬麵 | 吻仔魚蔬菜麥粥 | 時蔬麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥.  家常豆腐.  翠綠蔬菜 | 雞丁燴飯. 翠綠蔬菜.  海菜蛋花湯 | 洋芋紅燒肉. 紅蘿蔔炒蛋. 翠綠蔬菜. 味曾帶芽湯 | 芹菜肉絲. 滷油豆腐. 翠綠蔬菜.  黃豆芽湯 | 台式肉絲炒麵.  翠綠蔬菜. 味增豆腐湯 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉  水果 | 湯餃  水果 | 綠豆地瓜稀飯  水果 | 蔬菜板條  水果 | 小米黑芝麻粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/22（一） | 7/23（二） | 7/24(三) | 7/25(四) | 7/26(五) |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜蛋花麵 | 紅豆小米麥片甜粥 | 雞湯麵線 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜.  薑絲帶芽湯 | 高麗菜豬肉水餃. 蔬菜蛋花湯 | 木鬚炒麵. 翠綠蔬菜.  大黃瓜湯 | 筍絲香菇肉羹飯.  蔬菜炒油豆腐 | 洋蔥炒肉絲. 家常豆腐.  翠綠蔬菜.  冬瓜湯 |
| 下午點心 | 芹香小魚粥.  水果 | 捲心蔬菜麵.  水果 | 消暑絲瓜粥..  水果 | 蔬菜寬麵  水果 | 紅豆西米露.  水果 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/29（一） | 7/30（二） | 7/31(三) | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用農糧署特選優質米。  ♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 | 暑 休 | 暑 休 | 暑 休 |
| 午餐 |
| 下午點心 |