2024年9月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  9/2（一） |  9/3（二） |  9/4（三） |  9/5（四） | 9/6五） |
| 上午點心 |  蔬菜冬粉 | 蔬菜板條 | 蔬菜豆腐蛋花湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 |  洋蔥肉絲蛋炒飯 翠綠蔬菜金針菇湯 | 麻竹筍香菇肉絲粥翠綠蔬菜. |  肉燥. 金針菇燒豆腐 翠綠蔬菜. 金針湯 | 肉絲蔬菜炒麵蒜香空心菜蛋花湯 | 家常豆腐馬鈴薯燒肉翠綠蔬菜. 黃豆芽湯 |
| 下午點心 | 綠豆西米露水果 | 枸杞麵線水果 |  糙米紅豆粥. 水果 | 小飯糰.柴魚湯水果 | 蔬菜肉粥水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/9(一） |  9/10（二） | 9/11（三） |  9/12（四） |  9/13（五） |
| 上午點心 | 小烏龍麵 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯. 翠綠蔬菜芹香凍豆腐湯.  | 芹香白蘿蔔肉絲粥蔬菜炒蛋 | 茄汁鯖魚家常豆腐翠綠蔬菜+蛋花湯 | 香蒜肉燥乾麵翠綠蔬菜大黃瓜湯 | 高麗菜香菇肉羹滷油豆腐 |
| 下午點心 | 麻香枸杞麵線水果 | 蔬菜米粉湯水果  | 綠豆小米稀飯水果 | 蔬菜冬粉水果 | 白蘿蔔肉粥水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  9/16（一） | 9/17（二） | 9/18（三） |  9/19（四） | 9/20（五） |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐湯 | 中秋節放假一天 | 蔬菜寬麵 | 吻仔魚蔬菜麥粥 | 時蔬麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥家常豆腐翠綠蔬菜 | 洋芋紅燒肉紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜味曾帶芽湯 | 芹菜肉絲滷油豆腐翠綠蔬菜黃豆芽湯 | 台式肉絲炒麵翠綠蔬菜味增豆腐湯 |
| 下午點心 | 蔬菜冬粉+水果    | 綠豆地瓜稀飯水果 | 蔬菜板條水果 | 小米黑芝麻粥水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  9/23（一） | 9/24（二） | 9/25(三) | 9/26(四) | 9/27（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小烏龍麵 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜蛋花麵 | 蔬菜粄條 | 雞湯麵線 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜薑絲帶芽湯 | 高麗菜豬肉水餃蔬菜蛋花湯 | 木鬚炒麵翠綠蔬菜金針湯 | 筍絲香菇肉羹飯蔬菜炒油豆腐 | 洋蔥炒肉絲家常豆腐翠綠蔬菜.冬瓜湯  |
| 下午點心 | 芹香小魚粥+水果 | 捲心蔬菜麵+水果 | 消暑綠豆湯+水果 | 蔬菜寬麵+水果 | 紅豆西米露+水果 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 |  9/30（一） | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用農糧署特選優質米。♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 | 陽春湯麵 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜味曾凍豆腐湯 |
| 下午點心 | 蔬菜稀飯+水果 |