2024年11月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用農糧署特選優質米。  ♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 | 11/1(五) |
| 上午點心 | 蔬菜湯麵 |
| 午餐 | 雞丁燴飯  翠綠蔬菜.  冬瓜湯 |
| 下午點心 | 蔬菜小魚粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/4（一） | 11/5(二) | 11/6（三） | 11/7四） | 11/8（五） |
| 上午點心 | 蔬菜凍豆腐湯 | 蔬菜板條 | 蔬菜冬粉 | 蔬菜粥 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯    翠綠蔬菜  味曾湯 | 絲瓜肉絲小魚粥  滷蛋. | 肉燥飯.  紅燒豆腐  翠綠蔬菜.  金針菇湯 | 肉絲蔬菜炒麵  紫菜菜蛋花湯 | 家常豆腐  冬瓜悶肉  翠綠蔬菜.  黃豆芽湯 |
| 下午點心 | 糙米紅豆粥  水果 | 蔬菜麵線+  水果 | 綠豆西米露  水果 | 小飯糰.柴魚湯  水果 | 玉米肉粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/11（一） | 11/12（二） | 11/13(三） | 11/14（四） | 11/15（五） |
| 上午點心 | 小烏龍麵 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯. | 芹香白蘿蔔肉絲粥  紅蘿蔔炒蛋 | 茄汁鯖魚 家常豆腐 翠綠蔬菜+蛋花湯 | 木須肉絲炒麵  翠綠蔬菜  大黃瓜湯 | 高麗菜香菇肉羹  滷油豆腐 |
| 下午點心 | 麻香麵線  水果 | 蔬菜米粉湯  水果 | 綠豆小米粥  水果 | 蔬菜冬粉  水果 | 白蘿蔔肉粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/18（一） | 11/19(二） | 11/20(三） | 11/21(四) | 11/22(五) |
| 上午點心 | 油豆腐細粉 | 小烏龍麵 | 蔬菜蛋花麵 | 蔬菜粄條 | 蔬菜蛋花稀飯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯 | 南瓜肉絲粥 蔬菜炒蛋 | 韭菜肉絲炒麵 翠綠蔬菜  金針湯 | 筍絲香菇肉羹飯  蔬菜炒油豆腐 | 洋蔥炒肉絲 家常豆腐 翠綠蔬菜.冬瓜湯 |
| 下午點心 | 小魚粥  水果 | 捲心蔬菜麵  水果 | 蔬菜粥  水果 | 綠豆湯  水果 | 蔬菜麵線  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 11/25（一） | 11/26(二） | 11/27(三） | 11/28(四) | 11/29(五) |
| 上午點心 | 蛋花麵線 | 蔬菜雞蛋粥 | 空心菜小魚羹 | 蔬菜油豆腐湯 | 玉米洋蔥濃湯 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜 | 紅燒豬肉燴飯 紅燒豆腐  紫菜蛋花湯 | 芹菜炒肉絲.  紅蘿蔔炒蛋  翠綠蔬菜.  冬瓜湯 | 洋蔥炒肉絲 滷油豆腐 翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯 | 台式肉絲炒麵  蔬菜炒蛋 大黃瓜湯 |
| 下午點心 | 蔬菜冬粉  水果 | 小烏龍麵  水果 | 綠豆糙米粥  水果 | 蔬菜粄條湯  水果 | 八寶麥片粥  水果 |