2024年12月份幼兒營養餐點表 12/2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/2（一） | 12/3(二) | 12/4（三） | 12/5四） | 12/6（五） |
| 上午點心 | 蔬菜凍豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜冬粉 | 蔬菜粥 | 蔬菜板條 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯    翠綠蔬菜  味曾湯 | 家常豆腐  紅燒肉  翠綠蔬菜.  黃豆芽湯 | 肉燥飯.  紅燒豆腐  翠綠蔬菜.  白蘿蔔湯 | 肉絲蔬菜炒麵  蔬菜炒蛋  薑絲海帶芽湯 | 香菇芋頭肉絲粥  滷蛋.  翠綠蔬菜 |
| 下午點心 | 糙米紅豆粥  水果 | 蔬菜小烏龍  水果 | 綠豆西米露  水果 | 小飯糰.柴魚湯  水果 | 蔬菜麵線+  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/9（一） | 12/10(二) | 12/11（三） | 12/12四） | 12/13（五） |
| 上午點心 | 蔬菜寬湯麵 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜肉粥 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯.  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯. | 芹香白蘿蔔肉絲粥  紅蘿蔔炒蛋 | 茄汁鯖魚 家常豆腐 翠綠蔬菜  蛋花湯 | 肉絲馬鈴薯燴飯  翠綠蔬菜  紅白蘿蔔湯 | 高麗菜木耳肉羹  滷油豆腐 |
| 下午點心 | 麻香麵線+水果 | 蔬菜米粉湯.水果 | 綠豆小米粥.水果 | 白蘿蔔肉粥.水果 | 蔬菜冬粉.水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/16（一） | 12/17(二) | 12/18（三） | 12/19四） | 12/20（五） |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花麵線 | 油豆腐細粉 | 蔬菜蛋花稀飯 | 小烏龍麵 | 蔬菜玉米稀飯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯 | 南瓜肉絲粥 蔬菜炒蛋 | 韭菜肉絲炒麵 翠綠蔬菜  金針湯 | 香菇肉羹飯  蔬菜炒油豆腐 | 洋蔥炒肉絲 家常豆腐 翠綠蔬菜.冬瓜湯 |
| 下午點心 | 小魚粥  水果 | 捲心蔬菜麵  水果 | 蔬菜麵  水果 | 綠豆湯  水果 | 蔬菜米粉湯  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/23（一） | 12/24(二) | 12/25（三） | 12/26四） | 12/27（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜雞蛋粥 | 蛋花麵線 | 玉米洋蔥濃湯 | 蔬菜板條湯 |
| 午餐 | 芹菜炒肉絲.  紅蘿蔔炒蛋  翠綠蔬菜.  冬瓜湯 | 紅燒豬肉燴飯 紅燒豆腐  紫菜蛋花湯 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜 | 洋蔥炒肉絲 滷油豆腐 翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯 | 台式肉絲炒麵  蔬菜炒蛋 大黃瓜湯 |
| 下午點心 | 綠豆糙米粥+水果 | 蔬菜麵片+水果 | 蔬菜冬粉+水果 | 蔬菜細湯麵+水果 | 八寶麥片粥+水果 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 12/30（一） | 12/31(二) | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用農糧署特選優質米。  ♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 | 麻香麵線 | 蔬菜雞蛋粥 |
| 午餐 | 白蘿蔔肉絲香菇粥  滷蛋  翠綠蔬菜 | 紅燒豬肉燴飯 蔥燒豆腐  蔬菜蛋花湯 |
| 下午點心 | 蔬菜米粉湯  水果 | 小烏龍麵  水果 |