2024年12月份幼兒營養餐點表 12/2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  12/2（一） | 12/3(二) |  12/4（三） | 12/5四） |  12/6（五） |
| 上午點心 | 蔬菜凍豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜冬粉 | 蔬菜粥 | 蔬菜板條 |
| 午餐 |  青椒肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜 味曾湯 | 家常豆腐紅燒肉翠綠蔬菜. 黃豆芽湯 |  肉燥飯. 紅燒豆腐 翠綠蔬菜.  白蘿蔔湯 | 肉絲蔬菜炒麵蔬菜炒蛋薑絲海帶芽湯 | 香菇芋頭肉絲粥滷蛋.翠綠蔬菜 |
| 下午點心 | 糙米紅豆粥水果 | 蔬菜小烏龍水果 | 綠豆西米露水果 | 小飯糰.柴魚湯水果 | 蔬菜麵線+水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  12/9（一） | 12/10(二) |  12/11（三） | 12/12四） |  12/13（五） |
| 上午點心 | 蔬菜寬湯麵 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜肉粥 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯. 翠綠蔬菜芹香凍豆腐湯.  | 芹香白蘿蔔肉絲粥紅蘿蔔炒蛋 | 茄汁鯖魚家常豆腐翠綠蔬菜蛋花湯 | 肉絲馬鈴薯燴飯翠綠蔬菜紅白蘿蔔湯 | 高麗菜木耳肉羹滷油豆腐 |
| 下午點心 | 麻香麵線+水果 | 蔬菜米粉湯.水果  | 綠豆小米粥.水果 | 白蘿蔔肉粥.水果 | 蔬菜冬粉.水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  12/16（一） | 12/17(二) |  12/18（三） | 12/19四） |  12/20（五） |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花麵線 | 油豆腐細粉 | 蔬菜蛋花稀飯 | 小烏龍麵 | 蔬菜玉米稀飯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜薑絲帶芽湯 | 南瓜肉絲粥蔬菜炒蛋 | 韭菜肉絲炒麵翠綠蔬菜金針湯 | 香菇肉羹飯蔬菜炒油豆腐 | 洋蔥炒肉絲家常豆腐翠綠蔬菜.冬瓜湯 |
| 下午點心 | 小魚粥水果 | 捲心蔬菜麵水果 | 蔬菜麵水果 | 綠豆湯水果 | 蔬菜米粉湯水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  12/23（一） | 12/24(二) |  12/25（三） | 12/26四） |  12/27（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜雞蛋粥 | 蛋花麵線 | 玉米洋蔥濃湯 | 蔬菜板條湯 |
| 午餐 | 芹菜炒肉絲.紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜.  冬瓜湯 | 紅燒豬肉燴飯紅燒豆腐紫菜蛋花湯 | 香芋肉絲香菇粥家常豆腐翠綠蔬菜 | 洋蔥炒肉絲滷油豆腐翠綠蔬菜薑絲帶芽湯 | 台式肉絲炒麵蔬菜炒蛋大黃瓜湯 |
| 下午點心 | 綠豆糙米粥+水果 | 蔬菜麵片+水果 | 蔬菜冬粉+水果   | 蔬菜細湯麵+水果 | 八寶麥片粥+水果 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  12/30（一） | 12/31(二) | ♥使用國產豬，肉品均採用冷凍CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主,並採用農糧署特選優質米。♥若遇有季節性或天候特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整 |
| 上午點心 | 麻香麵線 | 蔬菜雞蛋粥 |
| 午餐 | 白蘿蔔肉絲香菇粥滷蛋翠綠蔬菜 | 紅燒豬肉燴飯蔥燒豆腐蔬菜蛋花湯 |
| 下午點心 | 蔬菜米粉湯水果   | 小烏龍麵水果 |