


2025 年 1 月份幼兒營養餐點表

日期	♥使用國產豬肉品均採用冷凍 CAS 優良肉品、豬肉。 ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。 ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整。	1/1(三)	1/2 (四)	1/3 (五)
上午點心		元旦放假一天 	油蔥蔬菜湯麵	蔬菜凍豆腐湯
午餐			青椒肉絲炒飯 季節蔬菜 紅蘿蔔蛋花湯 水果	洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 味曾帶芽湯 水果
下午點心			紅豆小米粥	蔬菜冬粉湯

日期	1/6 (一)	1/7 (二)	1/8 (三)	1/9 (四)	1/10 (五)
上午點心	玉米濃湯	麻油枸杞麵線	紅豆燕麥粥	糙米鹹稀飯	油豆腐洋蔥湯
午餐	茄汁肉絲蛋炒飯 季節蔬菜 結頭菜湯 水果	豬肉燴飯 季節蔬菜 大黃瓜湯 水果	台式炒麵 季節蔬菜 活力菇菇蛋花湯 水果	香香滷味 (滷蛋、豆腐 丁、海帶結、 白蘿蔔、肉) 翠綠蔬菜湯 水果	高麗菜豬肉水餃 蔬菜蛋花湯 水果
下午點心	綠豆地瓜湯	雞湯蔬菜冬粉	蔬菜雞湯寬麵湯	蔬菜米粉湯	蒜香菠菜肉粥

日期	1/13 (一)	1/14 (二)	1/15 (三)	1/16 (四)	1/17 (五)
上午點心	蔬菜板條湯	什錦蛋花羹	小米綠豆粥	油豆腐蔬菜湯	蔬菜寬湯麵
午餐	洋蔥肉絲蛋炒飯 芹香豆腐花菜湯 水果	高麗菜吻仔魚 玉米粥 季節蔬菜 水果	芹菜炒肉絲 紅燒豆腐 季節蔬菜 玉米白蘿蔔湯 水果	台式肉絲炒麵 季節蔬菜 薑絲海帶芽湯 水果	高麗菜香菇肉羹 滷油豆腐 水果
下午點心	十穀蔬菜稀飯	蔬菜米粉湯	蔬菜麵線	八寶粥	麥片蔬菜鹹粥

日期	1/20 (一)	1/21 (二)	1/22 (三)	1/23 (四)	1/24 (五)
上午點心	蔬菜冬粉湯	菠菜蛋花羹	味曾豆腐海帶芽湯	蔬菜小魚羹	油豆腐湯
午餐	小魚肉絲蛋炒飯 洋蔥燒豆腐 紅蘿蔔結頭菜湯 水果	來圍爐 水果	白蘿蔔悶肉 家常豆腐 季節蔬菜 活力菇菇湯 水果	包元寶 什錦蔬菜湯 水果	雞丁燴飯 季節蔬菜 蕃茄蛋花湯 水果
下午點心	蔬菜湯餃	蔬菜板條	蔬菜烏龍麵	蔬菜肉粥	紅棗桂圓粥

日期	1/27(一)	1/28 (二)	1/29(三)	1/30 (四)	1/31 (五)
上午點心	調整放假 並於 2/8(六) 補行上課	除 夕	年初一	年初二	年初三
午餐					
下午點心					