2025 年 2 月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬肉品均採用冷凍 CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整。 |  |  | 2/8（六）要補上課 |
| 上午點心 |  IMG_256 |  | 紅豆燕麥粥 |
| 午餐 |  | 豬肉燴飯季節蔬菜紅白蘿蔔湯水果 |
| 下午點心 |  | 蔬菜雞湯寬麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/3（一） | 2/4（二） | 2/5（三） | 2/6（四） | 2/7（五） |
| 上午點心 | 玉米濃湯 | 凍豆腐蔬菜湯 | 麻油麵線 | 蔬菜細粉 | 蔬菜麵片湯 |
| 午餐 | 白蘿蔔燒肉洋蔥炒蛋季節蔬菜海帶芽湯水果 | 吻仔魚玉米蛋炒飯炒高麗菜蔬菜蛋花湯水果 | 西芹炒肉青蔥炒蛋季節蔬菜薑絲冬瓜水果 | 台式炒麵季節蔬菜活力菇菇湯 水果 | 高麗菜香菇肉羹滷油豆腐 水果 |
| 下午點心 | 翠綠蔬菜粥 | 紅豆紅棗粥 | 芹香米粉湯 | 蔬菜烏龍麵 | 菠菜小魚鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/10（一） | 2/11（二） | 2/12（三） | 2/13（四） | 2/14（五） |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花羹 | 蔬菜麵片湯 | 味噌蔬菜海帶芽湯 | 薑油麵線 | 雞湯冬粉 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯紅燒豆腐金針湯水果 | 高麗菜吻仔魚玉米粥季節蔬菜水果 | 肉絲蒜香炒麵季節蔬菜花椰菜湯水果 | 洋蔥炒肉絲紅蘿蔔炒蛋蘿蔔湯水果 | 洋芋紅燒肉滷油豆腐季節蔬菜番茄蛋花湯水果 |
| 下午點心 | 芋頭小米甜粥 | 蔬菜雞湯米粉 | 蔬菜烏龍麵 | 蔬菜油豆腐 | 菠菜寬麵 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/17（一） | 2/18（二） | 2/19（三） | 2/20（四） | 2/21（五） |
| 上午點心 | 雞湯冬粉 | 洋蔥濃湯 | 蔬菜湯麵 | 玉米濃湯 | 菠菜小魚羹 |
| 午餐 | 吻仔魚青蔥玉米蛋炒飯芹香花菜湯水果 | 芋頭香菇糙米肉粥滷蛋 水果 | 高麗菜香菇肉羹滷油豆腐水果 | 台式炒麵季節蔬菜番茄蛋花湯水果 | 蔬菜豬肉水餃酸辣湯(不辣)水果 |
| 下午點心 | 菠菜小魚鹹粥 | 蔬菜麵片湯 | 八寶麥片甜粥 | 蔬菜湯餃 | 綠豆番薯粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 2/24（一） | 2/25（二） | 2/26（三） | 2/27（四） | 2/28（五） |
| 上午點心 | 蔬菜麵線 | 小烏湯麵 | 凍豆腐蔬菜湯 | 蔬菜雞湯寬麵 | 228和平紀念日放假一天 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯季節蔬菜大頭菜湯水果 |  台式炒麵 季節蔬菜 活力菇菇蛋花湯 水果 | 雞肉燴飯季節蔬菜牛蒡玉米湯水果 | 高麗菜吻仔魚細肉粥水果 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 | 蔬菜冬粉 | 紅豆小米粥 | 蔬菜米粉 |  |