2025 年 3 月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/3（一） | 3/4（二） | 3/5（三） | 3/6（四） | 3/7（五） |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐 | 雞湯麵線 | 小米綠豆甜糙米粥 | 蔬菜湯粄條 | 小魚蔬菜羹 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  白花菜湯  水果 | 白蘿蔔燒肉  加常豆腐  翠綠蔬菜  金針菇湯  水果 | 高麗菜木耳肉絲炒麵 蔬菜凍豆腐湯  水果 | 馬鈴薯豬肉燴飯  翠綠蔬菜  帶芽味噌湯  水果 | 肉燥飯  滷帶芽油豆腐  翠綠蔬菜  紅白蘿蔔湯  水果 |
| 下午點心 | 麥片蔬菜粥 | 蔬菜冬粉湯 | 青蔬拉麵 | 肉羹米粉湯 | 紅豆蕃薯湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/10（一） | 3/11（二） | 3/12（三） | 3/13（四） | 3/14（五） |
| 上午點心 | 蔥酥蔬菜黃湯麵 | 蔬菜冬粉 | 蔬菜粄條 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜油豆腐 |
| 午餐 | 鯖魚玉米蛋炒飯  蔬菜凍豆腐湯  水果 | 洋蔥炒肉絲  家常豆腐  翠綠蔬菜  大黃瓜湯  水果 | 高麗柴魚肉羹  翠綠蔬菜  水果 | 白蘿蔔芹香綜合菇糙米肉粥  翠綠蔬菜  水果 | 肉絲韭香炒麵  翠綠蔬菜  番茄蛋花湯  水果 |
| 下午點心 | 小米紅豆稀飯 | 玉米濃湯通心粉 | 南瓜米粉湯 | 蔬菜寬麵 | 菠菜小魚鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/17（一） | 3/18（二） | 3/19（三） | 3/20（四） | 3/21（五） |
| 上午點心 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜小魚粥 | 玉米濃湯 | 雞湯冬粉 | 蔬菜小烏龍麵 |
| 午餐 | 沙茶洋蔥豬肉燴飯  翠綠蔬菜  蔬菜蛋花湯  水果 | 高麗菜水餃  大滷湯  水果 | 肉絲玉米蛋炒飯  翠綠蔬菜湯  水果 | 蔬菜肉絲炒麵  翠綠蔬菜  味噌湯  水果 | 芹菜炒肉絲  滷油豆腐  翠綠蔬菜  金針湯  水果 |
| 下午點心 | 綠豆地瓜粥 | 蔬菜米粉湯 | 青蔬麵片湯 | 南瓜肉粥 | 芋香西米露 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/24（一） | 3/25（二） | 3/26(三) | 3/27(四) | 3/28(五) |
| 上午點心 | 枸杞蔬菜麵線 | 蔬菜小烏龍麵 | 蔬菜小魚湯 | 油豆腐花菜湯 | 洋蔥味增湯 |
| 午餐 | 芹香鯛魚蔬菜粥  家常豆腐  水果 | 馬鈴薯燒肉  家常豆腐  季節蔬菜  紫菜蛋花湯  水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜  蕃茄蛋花湯  水果 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  金針菇湯  水果 | 高麗菜肉羹飯  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜水餃 | 肉羹米粉湯 | 蔬菜捲心湯麵 | 芹香小魚粥 | 紅豆糙米粥 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 3/31（一） |  | | ♥使用國產豬肉品均採用冷凍 CAS  優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整。 |
| 上午點心 | 蔬菜湯粄條 | IMG_256 |  |
| 午餐 | 油豆腐燉肉  滷蛋  翠綠蔬菜+水果 海帶芽味曾湯 |
| 下午點心 | 白蘿蔔肉粥 |