2025 年 5 月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 |  | 5/1（四） | 5/2（五） |
| 上午點心 | 放假一天 | 蔬菜細粉 |
| 午餐 | 肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  高麗菜湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜鹹粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/5（一） | 5/6（二） | 5/7（三） | 5/8（四） | 5/9（五） |
| 上午點心 | 蔥酥麵線 | 蔬菜油豆腐冬粉 | 蔬菜粄條 | 玉米濃湯 | 蔬菜小烏龍麵 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲玉米蛋炒飯  蔬菜凍豆腐湯  水果 | 豬肉水餃  高麗菜  蔬菜蛋花湯水果 | 炒麵  翠綠蔬菜  水果 | 白蘿蔔芹香綜合菇肉粥  翠綠蔬菜  水果 | 香菇肉羹  滷油豆腐  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 小米紅豆稀飯 | 蔬菜小魚粥 | 蔬菜米粉湯 | 蔬菜寬麵 | 蔬菜肉絲粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/12（一） | 5/13（二） | 5/14（三） | 5/15（四） | 5/16（五） |
| 上午點心 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 玉米濃湯 | 雞湯冬粉 | 蔬菜小烏龍麵 |
| 午餐 | 沙茶洋蔥豬肉燴飯  翠綠蔬菜  冬瓜湯  水果 | 高麗菜豬肉水餃  蔬菜蛋花湯  水果 | 肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜湯  水果 | 蔬菜香菇肉絲炒麵  翠綠蔬菜  味噌湯  水果 | 芹菜炒肉絲  紅蘿蔔炒蛋  翠綠蔬菜  金針湯  水果 |
| 下午點心 | 綠豆番薯粥 | 肉羹米粉湯 | 青蔬麵片湯 | 南瓜蔬菜肉粥 | 八寶粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/19（一） | 5/20（二） | 5/21(三) | 5/22(四) | 5/23(五) |
| 上午點心 | 枸杞蔬菜麵線 | 洋蔥味增湯 | 蔬菜小魚湯 | 油豆腐白蘿蔔湯 | 蔬菜粄條湯 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜  水果 | 燒肉白蘿蔔  家常豆腐  季節蔬菜  冬瓜湯  水果 | 番茄洋蔥肉醬麵  翠綠蔬菜  蛋花湯  水果 | 茄汁肉絲玉米蛋炒飯  翠綠蔬菜  金針菇湯  水果 | 高麗菜香菇肉羹飯  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜水餃 | 蔬菜小烏龍麵 | 蔬菜寬湯麵 | 芹香小魚粥 | 小米黑芝麻粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 5/26（一） | 5/27（二） | 5/28（三） | 5/29（四） | 5/30（五） |
| 上午點心 | 蔬菜湯粄條 | 蔬菜湯麵線 | 蔬菜湯細粉 | 莧菜小魚羹 | 端午節放假 |
| 午餐 | 吻仔魚青蔥玉米蛋炒飯  蔬菜凍豆腐湯  水果 | 肉絲燴飯  翠綠蔬菜  大黃瓜湯  水果 | 南瓜肉絲粥  翠綠蔬菜  水果 | 木須肉絲炒麵  翠綠蔬菜  活力菇菇湯  水果 |
| 下午點心 | 綠豆小米粥 | 蔬菜小魚稀飯 | 陽春麵 | 蔬菜粄條湯 |