2025 年 6 月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/2（一） | 6/3（二） | 6/4（三） | 6/5（四） | 6/6（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小魚羹 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜小烏龍麵 | 玉米濃湯 | 芹香冬粉湯 |
| 午餐 | 青椒肉絲炒飯  翠綠蔬菜  味曾凍豆腐湯  水果 | 肉絲香菇粥  翠綠蔬菜  水果 | 芹菜炒肉絲  燒豆腐  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 | 香菇肉羹飯  翠綠蔬菜  水果 | 什錦肉絲炒麵 滷油豆腐 活力菇菇湯  水果 |
| 下午點心 | 絲瓜稀飯 | 蔬菜雞湯米粉 | 玉米肉粥 | 蔬菜寬條湯麵 | 蔬菜麵線 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/9（一） | 6/10（二） | 6/11（三） | 6/12（四） | 6/13（五） |
| 上午點心 | 枸杞麵線 | 高麗菜蛋花羹 | 洋蔥味曾帶芽湯 | 蔬菜寬麵 | 螺絲捲心湯麵 |
| 午餐 | 高麗菜肉羹飯  翠綠蔬菜  水果 | 高麗菜吻仔魚  玉米粥  紅燒豆腐  水果 | 肉燥飯  絲瓜豆腐  翠綠蔬菜  金針菇湯  水果 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 冬瓜湯  水果 | 番茄炒蛋  洋蔥炒肉絲  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯  水果 |
| 下午點心 | 蔬菜米粉湯 | 蔬菜板條 | 高麗菜豬肉湯餃 | 八寶麥片粥 | 蔬菜小魚稀飯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/16（一） | 6/17（二） | 6/18（三） | 6/19（四） | 6/20（五） |
| 上午點心 | 蔬菜冬粉湯 | 蔬菜小烏龍麵 | 蒜香空心菜小魚湯 | 蔬菜麵線 | 蔬菜蛋花湯 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  柴魚味噌湯  水果 | 油豆腐燒肉  滷蛋  翠綠蔬菜  薑片冬瓜湯  水果 | 木須炒麵  家常豆腐  薑絲帶芽湯  水果 | 肉燥飯  翠綠蔬菜  紅蘿蔔玉米蛋花  水果 | 高麗菜香菇  肉羹飯  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 絲瓜稀飯 | 陽春麵 | 消暑綠豆湯 | 肉羹米粉湯 | 紅豆桂圓麥片粥 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/23（一） | 6/24（二） | 6/25(三) | 6/26(四) | 6/27(五) |
| 上午點心 | 枸杞麻香麵線 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜麵片湯 | 小烏龍湯麵 | 海帶芽豆腐湯 |
| 午餐 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  凍豆腐湯  水果 | 馬鈴薯燒肉 蔥燒豆腐 翠綠蔬菜  冬瓜湯  水果 | 筍絲香菇肉羹飯  滷油豆腐  水果 | 洋蔥沙茶肉絲燴飯  翠綠蔬菜  味噌湯  水果 | 燒肉白蘿蔔家常豆腐 翠綠蔬菜  大黃瓜湯  水果 |
| 下午點心 | 糙米蔬菜鹹粥 | 蔬菜寬麵 | 蔬菜湯餃 | 蔬菜油豆腐細粉 | 綠豆地瓜湯 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 6/30（一） | IMG_256 | ♥使用國產豬肉品均採用冷凍 CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整。 |
| 上午點心 | 蔬菜粄條湯 |
| 午餐 | 芹香南瓜肉絲粥  翠綠蔬菜  水果 |
| 下午點心 | 陽春麵 |