2025 年 7 月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬肉品均採用冷凍 CAS優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整。 | 7/1（二） | 7/2（三） | 7/3（四） | 7/4（五） |
| 上午點心 | 蔬菜冬粉 | 蔬菜豆腐蛋花湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  金針菇湯 | 肉燥  金針菇燒豆腐  翠綠蔬菜.  薑片帶芽湯 | 肉絲木須黃麵  炒蛋  蒜香空心菜湯 | 家常豆腐  馬鈴薯燒肉  翠綠蔬菜  冬瓜湯 |
| 下午點心 | 絲瓜麵線  水果 | 糙米紅豆粥.  水果 | 小烏龍湯麵  水果 | 蔬菜肉粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/7（一） | 7/8（二） | 7/9（三） | 7/10（四） | 7/11（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小魚羹 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜湯麵 | 捲心麵 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯 | 芹香絲瓜肉絲粥  蔬菜炒蛋 | 白蘿蔔燒肉 家常豆腐 翠綠蔬菜  蛋花湯 | 香蒜肉燥乾麵  翠綠蔬菜  大黃瓜湯 | 高麗菜香菇肉羹飯  滷油豆腐 |
| 下午點心 | 麻香枸杞麵線  水果 | 蔬菜米粉湯  水果 | 綠豆小米稀飯  水果 | 蔬菜冬粉  水果 | 白蘿蔔肉粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/14（一） | 7/15（二） | 7/16（三） | 7/17（四） | 7/18（五） |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜雞湯寬麵 | 蔬菜小烏龍麵 | 時蔬麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜 | 豬肉燴飯 翠綠蔬菜  海菜蛋花湯 | 洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 味曾帶芽湯 | 芹菜肉絲 滷油豆腐 翠綠蔬菜  海菜蛋花湯 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 味增豆腐湯 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉  水果 | 湯餃  水果 | 綠豆地瓜稀飯  水果 | 蔬菜板條  水果 | 小米黑芝麻粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/21（一） | 7/22（二） | 7/23(三) | 7/24(四) | 7/25(五) |
| 上午點心 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜小烏龍麵 |  |  |  |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯 | 高麗菜豬肉水餃 蔬菜蛋花湯 | 暑休 | 暑休 | 暑休 |
| 下午點心 | 肉羹米粉湯  水果 | 捲心蔬菜麵  水果 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/28（一） | 7/29（二） | 7/30（三） | 7/31（四） |  |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花麵 | 蔬菜粄條 | 雞湯麵線 | 枸杞麻香麵線 |
| 午餐 | 洋蔥炒肉絲 家常豆腐 翠綠蔬菜  冬瓜湯 | 筍絲香菇肉羹飯  蔬菜炒油豆腐 | 木鬚炒麵 翠綠蔬菜  大黃瓜湯 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  凍豆腐湯 |
| 下午點心 | 消暑絲瓜粥.水果 | 蔬菜寬麵.水果 | 紅豆西米露.水果 | 蔬菜湯餃.水果 |