2025 年 7 月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | ♥使用國產豬肉品均採用冷凍 CAS優良肉品、豬肉。♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色供應而略為調整。 | 7/1（二） | 7/2（三） | 7/3（四） | 7/4（五） |
| 上午點心 | 蔬菜冬粉 | 蔬菜豆腐蛋花湯 | 玉米濃湯 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜金針菇湯 | 肉燥金針菇燒豆腐翠綠蔬菜.薑片帶芽湯 | 肉絲木須黃麵炒蛋蒜香空心菜湯 | 家常豆腐馬鈴薯燒肉翠綠蔬菜冬瓜湯 |
| 下午點心 | 絲瓜麵線水果 |  糙米紅豆粥. 水果 | 小烏龍湯麵水果 | 蔬菜肉粥水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/7（一） | 7/8（二） | 7/9（三） | 7/10（四） | 7/11（五） |
| 上午點心 | 蔬菜小魚羹 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜湯麵 | 捲心麵 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 青椒肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜芹香凍豆腐湯 | 芹香絲瓜肉絲粥蔬菜炒蛋 | 白蘿蔔燒肉家常豆腐翠綠蔬菜蛋花湯 | 香蒜肉燥乾麵翠綠蔬菜大黃瓜湯 | 高麗菜香菇肉羹飯滷油豆腐 |
| 下午點心 | 麻香枸杞麵線水果 | 蔬菜米粉湯水果  | 綠豆小米稀飯水果 | 蔬菜冬粉水果 | 白蘿蔔肉粥水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/14（一） | 7/15（二） | 7/16（三） | 7/17（四） | 7/18（五） |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐湯 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜雞湯寬麵 | 蔬菜小烏龍麵 | 時蔬麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥家常豆腐翠綠蔬菜 | 豬肉燴飯翠綠蔬菜海菜蛋花湯 | 洋芋紅燒肉紅蘿蔔炒蛋翠綠蔬菜味曾帶芽湯 | 芹菜肉絲滷油豆腐翠綠蔬菜海菜蛋花湯 | 台式肉絲炒麵翠綠蔬菜味增豆腐湯 |
| 下午點心 | 雞湯冬粉   水果 | 湯餃水果 | 綠豆地瓜稀飯水果 | 蔬菜板條水果 | 小米黑芝麻粥水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/21（一） | 7/22（二） | 7/23(三) | 7/24(四) | 7/25(五) |
| 上午點心 | 油豆腐蔬菜細粉 | 蔬菜小烏龍麵 |  |  |  |
|  午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜薑絲帶芽湯 | 高麗菜豬肉水餃蔬菜蛋花湯 |  暑休 |  暑休 |  暑休 |
| 下午點心 | 肉羹米粉湯水果 | 捲心蔬菜麵水果 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/28（一） | 7/29（二） | 7/30（三） | 7/31（四） |  |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花麵 | 蔬菜粄條 | 雞湯麵線 | 枸杞麻香麵線 |
| 午餐 | 洋蔥炒肉絲家常豆腐翠綠蔬菜冬瓜湯 | 筍絲香菇肉羹飯蔬菜炒油豆腐 | 木鬚炒麵翠綠蔬菜大黃瓜湯 | 吻仔魚肉絲蛋炒飯翠綠蔬菜凍豆腐湯 |
| 下午點心 | 消暑絲瓜粥.水果 | 蔬菜寬麵.水果 | 紅豆西米露.水果 | 蔬菜湯餃.水果 |