2025 年 9 月份幼兒營養餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/1（一） | 9/2（二） | 9/3（三） | 9/4（四） | 9/5（五） |
| 上午點心 | 蔬菜冬粉 | 蔬菜板條 | 蔬菜豆腐蛋花麵線 | 玉米濃湯 | 蔬菜小魚羹 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  金針菇湯 | 芋頭香菇肉絲粥  翠綠蔬菜 | 肉燥  金針菇燒豆腐  翠綠蔬菜.  海帶芽湯 | 肉絲蔬菜炒麵  蒜香空心菜蛋花湯  魯油豆腐 | 家常豆腐  馬鈴薯燒肉  翠綠蔬菜  冬瓜湯 |
| 下午點心 | 綠豆西米露  水果 | 枸杞麵線  水果 | 糙米紅豆粥  水果 | 紅蘿蔔烏龍湯麵  水果 | 蔬菜肉粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/8（一） | 9/9（二） | 9/10（三） | 9/11（四） | 9/12（五） |
| 上午點心 | 蔬菜湯餃 | 洋蔥味噌豆腐湯 | 蔬菜湯麵 | 蔬菜小魚羹 | 蔬菜寬湯麵 |
| 午餐 | 洋蔥肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  芹香凍豆腐湯 | 芹香白蘿蔔肉絲粥  蔬菜炒蛋 | 茄汁鯖魚 家常豆腐 翠綠蔬菜+蛋花湯 | 香蒜肉燥乾麵  翠綠蔬菜  大黃瓜湯 | 高麗菜香菇肉羹  滷油豆腐 |
| 下午點心 | 麻香枸杞麵線  水果 | 肉羹米粉湯  水果 | 綠豆小米稀飯  水果 | 蔬菜冬粉  水果 | 白蘿蔔肉粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/15（一） | 9/16（二） | 9/17（三） | 9/18（四） | 9/19（五） |
| 上午點心 | 蔬菜油豆腐湯 | 蘿蔔肉粥 | 蔬菜寬麵 | 吻仔魚蔬菜麥粥 | 時蔬麵線 |
| 午餐 | 香芋肉絲香菇粥  家常豆腐  翠綠蔬菜 | 青椒洋蔥肉絲炒飯 蔬菜豆腐  蔬菜蛋花湯 | 洋芋紅燒肉 紅蘿蔔炒蛋 翠綠蔬菜 味曾帶芽湯 | 芹菜肉絲 滷油豆腐 翠綠蔬菜  冬瓜湯 | 台式肉絲炒麵  翠綠蔬菜 味增豆腐湯 |
| 下午點心 | 蔬菜米粉  水果 | 小烏龍麵.水果 | 綠豆地瓜稀飯  水果 | 蔬菜板條  水果 | 小米黑芝麻粥  水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/22（一） | 9/23（二） | 9/24（三） | 9/25（四） | 9/26（五） |
| 上午點心 | 蔬菜蛋花麵 | 油豆腐蔬菜細粉 | 玉米濃湯 | 蔬菜粄條 | 雞湯麵線 |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  薑絲帶芽湯 | 高麗菜豬肉水餃 蔬菜蛋花湯 | 木鬚炒麵 翠綠蔬菜  金針湯 | 筍絲香菇肉羹飯  蔬菜炒油豆腐 | 洋蔥炒肉絲 家常豆腐 翠綠蔬菜.冬瓜湯 |
| 下午點心 | 芹香小魚粥+水果 | 捲心蔬菜麵+水果 | 什錦烏龍湯麵+水果 | 蔬菜寬麵+水果 | 紅豆西米露+水果 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 9/29（一） | 9/30（二） | /（三） | /（四） | /（五） |
| 上午點心 | 教師節（9/28） 適逢星期日，於9/29  補假一天 。。  本日本日放假1天 | 什錦陽春湯麵 | ♥使用國產豬肉品均採用冷凍 CAS  優良肉品、豬肉。  ♥提供食材均以當季本土農產品，蔬菜水果為主。  ♥若遇有季節性或天候、特殊因素餐點將會以新鮮菜色  供應而略為調整。 | | |
| 午餐 | 茄汁肉絲蛋炒飯  翠綠蔬菜  紅蘿蔔玉米湯 |
| 下午點心 | 蔬菜小魚稀飯+水果 |